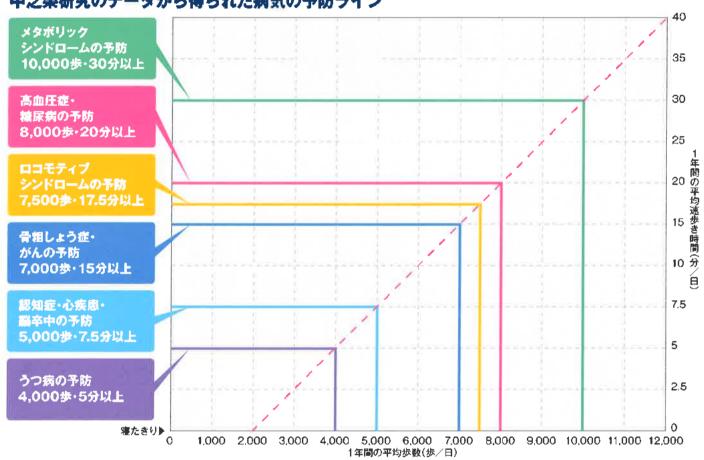


「1日8000歩・速歩き20分」で病気予防

東京都健康長寿医療センター研究所 医学博士 **音 柳 金子川**

日本人がかかりやすい多くの病気を予防できるのは、1日当たりの平均歩数が8000歩で、その中に速歩き(中強度の活動)を20分以上行うことが効果的です。「1日8000歩・速歩き20分」で、認知症、糖尿病、うつ病、骨粗しょう症、高血圧症、脳卒中、心臓病、がんなどの予防が期待できます。「1日8000歩・速歩き20分」には、通勤など、日常生活で歩く歩数も含みます。また、速歩きについても連続で行う必要はなく、1日の合計が20分でよいのです。

中之条研究のデータから得られた病気の予防ライン



速歩きは、大股で速く、 そして力強く歩くを意識することがポイントです!





青棚 奉利(あおやぎ ゆきとし) トロント大学大学院医学系研究科 博士課程修了。カナダ国立環境医 学研究所研究員、奈良女子大学生 活環境学部助手、大阪大学医学部 非常勤講師を経て現職。 高齢者の運動処方ガイドラインの

高齢者の運動処方ガイドラインの 作成に関する研究などに従事。 近著に、「やってはいけないウォーキング! (SB新書)ほか著書多数。

[中之条研究]

2000年より群馬県中之条町で、高齢者の日常的な身体活動と 心身の健康に関する学際的研究を行っている。65歳以上の全住民 約5,000人を対象に、運動や身体活動の状況、食生活、睡眠時間、 労働時間、病気の有無や体調などを調査。その内の2,000人に対し て、詳細な血液検査や遺伝子解析を行った。さらに、その内の500 人に、活動量計を入浴時以外は常に身につけてもらい、身体活動の 実態を調査した結果、病気にならない歩き方が判明した。

INDEX

活動量計······P 3~4	ディスプレイセット・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
ポケット・バッグインタイプ万歩計 · · · · · · P 5~9	オリジナル名入れ······P 17
ウォッチタイプ万歩計 ······P 10~12	販売促進ツール・・・・・・・ P 17
腰装着タイプ万歩計 ······ P 13~14	法人向けサービス・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 18~20
ストップウオッチ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P 14	ペット用品······P 21~22
機能説明マークの見方P 15~16	海外モデル万歩計・・・・・・・・・・P 23~26
活動量計、万歩計(国内モデル)機能一覧表 P †5~16	

1日の総消費カロリーがわかる

1日に消費するカロリーは生命活動を維持する為に使われる"基 礎代謝"と運動や仕事で使われる"活動カロリー"があります。

活動量計は"基礎代謝"と"活動カロリー"を合計して"総消費カロ リー"として表示します。

※身につけていなかったり、動きを感知しなくても基礎代謝量を 算出した分の数値が総消費カロリー表示では増加します。

総消費カロリーとは?

活動カロリー

基礎代謝 🖃

総消費カロリー

消費したエネルギ

1日に消費した エネルギーの合計 安静にしていても、 消費するエネルギー

活動量計と万歩計の違い

消費カロリーを表示する万歩計は、日常生活のさまざまな活動のうち"歩行時"のみの消費カロリーの測定です。 活動量計は歩行だけでなく、デスクワークや家事などで消費するカロリーも測定することができます。



24時間、日常生活のちょっとした動きの 消費カロリーも測定します。

スポーツ

米上記以外にも、さまざまなカラダの動きを測定します。

計 をおすすめの方

- ダイエットをしたい方
- 日常生活の消費カロリーを知りたい方
- 生活習慣の見直しをしたい方



歩行時のみ消費カロリーを測定します。

歩く

万歩計をおすすめの方

- 歩数だけ分かれば十分という方
- 操作簡単、使いやすさを求めている方
- 健康維持に努めたい方

桔量値配

ーリロ代費影響の日1,77」宝順多騰升勤基の制開郵や制稿 安さーリロで値形の3な事家やぐーでぐべて、2なぐり許許迅。

[標量種話] 奏薄址韻樂■

。でまさ立分の1/10日イベロの量値形と量車食

牛小キエる支養影

、きていてしい酵麦

92い2歌

括合の一キルネエ

受合基制の旧す

1日の総消費カロリーを把握すれば、

ーキ40キエ式し養料

- いロれ値名

プリ位権多科長

⊞0€ 任日かり ーム主メ 46464-8 . -6114 • • . 指和 1000кш 事項音楽 unic'i 職事を含ませる s: #40001 10分平65 魔毛をベキーをひーでい 10年年01 100022 mg #4000r #401 粉磨器 間部でし 圖和發緊 . 量競機觀誦幕 一百世紀華野出王 Dikos 172kcaj - ゼロ代標系 1072kc9| 一百七種批器 171KC9) 10<u>12</u>kcsj 計画・ゲーキ (裁別) 静顯高小望希 000'S* WC-200 英茂 WC-300 맫샓 -ShEEL I

| 1985年 - 19 示表をのすてそや→N C社 図S 1×4ヶヶ(時度約7km)以上のお益を剥定。

8+6.6×

EXPAGGE

CHS035×1

.

活動量計 MYCALORY

MC-200 (262 42)

砂田を

所定用到

割割や一子





ところ 経営

更放對歌目

示表スーハリ CB2032×1

•



の33な事家サウーワウスモ, >なうもおおお





示義でJIR性補自を獲むのやくキョンダやくキーもや 示表3ーリロセ脅削鉄、プリ家服を掘外勤基と(示表)ーリロモ雄乱

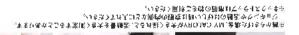
−ñ±x≩¢−*≟*Ø₩B≠€

宝順オーリロ代費能

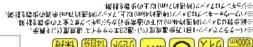
4979681085023 MC-500(P) END

4500801886764 4500(W) #544









12個	W Y	(g) やくコ・(W) 4トワホ・(N) ーヨトキ	-	≟	4
	康装料		Ĭ	1) 19	4
		- 概据を選系の工具(mix(過差器)かって	irzti	4 (±	€/;-
	、機構を構造の数字	(mate)を表現(では、上以(mate)を対してくれるます			

389件 量質	围舞舞
mm06×041×87 煮七百	群禁圍
(70)番製閣報81月1)月401條 命 長	# 報 墨
電 池 CH2032電池1個	医田園
(2000年) BSS(株 電	舅
(国/單/馴)WWOt×9'88×97 聚 4	≥继格
(d) 4ベス・(M) 4トムキ・(N) - スノキ ー ・4	4 4
第 76×	

ASAMAY

活動量計 MY CALORY MC-700 (948) 631

カロリーを管理して、ダイエットをサポート

- ・減量目標を設定して、1日の目標消費カロリーを表示
- ・当日と目標期間の消費カロリーの達成度を表示
- ・階段や坂道などの上りと下り時の消費カロリーを測定







MC-700(W) ホワイト 4979881087003



MC-700(P)ピンク 4979881087010



(療団大)

希望小売価格5,000円

(税抜)







※首からさげた場合、MY CALORYが大きく担れると、活動量を大きく測定することがあります。 ジョギンクや活動のはげしい時は衣服の内側などに入れてください。 ※ネックストラップは市販の物をご利用ください。



※総歩数は通常歩行からジョギンクまで全ての歩数を計測。 ※パワーウォーキングは10秒間に18歩以上、23歩未満の参数を計測。 ※ジョギングは10秒間に23歩以上の歩数を計測。

●製品仕様		●内	装箱	
カラー	ブラック(B)・ホワイト(W)・ピンク(P)	入	数	12個
外形寸法	68×37×11mm(橋/高/厚)	1	法	289×124×114mm
質 量	約22g (電池を含む)	質		≱9910g
使用電池	CR2032電池1個	●外:	装箱	
電池寿命	約6ヶ月(1日16時間装着にて)	入	22	120個
個装箱寸法	105×140×18mm	+1	法	600×264×306mm
個裝箱質量	約68g	質	=	約9.8kg

ダイエットの鍵は総消費カロリーと摂取カロリーのバランス!!

1日に「どのくらいカロリーを消費すべき?」がわかる!

減量目標値、減量期間、摂取カロリーを設定すると、1日の目標消費カロリーが表示されます。

目標達成度で、どのくらい達成しているのか確認できます。 達成時には得点が表示され、楽しくダイエットができます。

目標
* €063655555 D
- 2580 kcal/dayo







達成度により、"麺マーク"が変化してモチベーションアップ!!

ウォーキングとジョギングの歩数を自動判別して表示

ジョギング歩数は10秒間に23歩以上の歩数、パワーウォーキング歩数は 10秒間に18歩以上23歩未満の歩数、総歩数はゆっくりした歩行からジョ ギングまで、全ての歩数を表示します。



パワーウォーキング歩数 10秒間に18歩以上 23歩未満をカウント ジョギング歩数 10秒間に 23歩以上をカウント

総歩数

同じ時間を歩いても、ゆっくり歩くより 遠く歩いた方が消費カロリーは大きくなります!

上り下りの消費カロリーがわかる!

気圧センサーを搭載しているので、高さの移動を感知し、階段や坂道など の上りと下り時の消費カロリーを測定します。



階段を歩くことは、平地を歩くより 消費カロリーが大きくなります!

リバース表示機能

本体を上下反転させても、 表示画面と操作ボタンが 逆さにならず、正しく表示 されます。



ポケット・バッグインタイプ万歩計

●3方向加速度センサーを搭載することにより、上下・左右・ 前後の動きをしっかり感知できるので、ポケットやバッグの 中に入れたり、首からさげて計測できます。



3方向の振動を計測できるので、自由なスタイルで使えます。



歩行判定機能により、歩行以外の振動計測を抑制します。歩き 始めてからしばらくの間は、動きが歩行であるかを見極めているの で歩数がカウントされません。10歩以上継続して歩くと、それまで の歩数をまとめて表示します。また、2秒以上歩行を止めた場合、 再度10歩以上継続して歩かないと歩数はカウントされません。



■機能比較表〔ポケット・バッグインタイプ万歩計〕

製品	12345		TREAS (C)		* 1237561	A. 1	Ral
20番	EX-150	EX-180	EX-200	EX-300	EX-500	GK-700	GK-600
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	¥1,500	¥1,800	オープン価格	オープン価格	オープン価格	¥5,000	¥5,000
步数	10万歩	10万歩	10万歩	10万歩	100万步	100億歩	10億歩
步行距離	j.	**	E	190	1万km	100万km	10 <i>7</i> 5km
消費カロリー	*	+:		850	10万kcal	1万kcal	1@kcal
体脂肪燃烧量	2			3*2	•	•	
歩行時間		*		(#)	168時間	100万時間	
6寺2十	5	¥:	•	•	•	•	•
カレンダー	2.	-		787		•	•
オートリセット		±.		•	•	•	•
メモリー		***	7B 9	14日分	30日分 30週間分	14日分	14B S)
データ保持	8		E	850	•	•	•
使用電池	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1
その他		ルーベ				ゲーム感覚 累計日数 サウンド	ゲーム感覚 累計日数 サウンド



《原寸大》 希望小売価格1,500円

(校抜)

歩数表示のみで、かんたん操作

・面倒な設定が不要で、すぐに使える

・15gの軽量・コンパクトボディで、見やすい表示

・コイン式開閉フタを採用しているので、らくらく電池交換



EX-150(B)プラック 4979881101525



EX-150(W) #74F 4979881101501



EX-150(L)ラベンダー 4979881101518









●製品仕様

カ ラ - ブラック(B)・ホワイト(W)・ラベンダー(L) 外形寸法 60×29.4×10.3mm(幅/高/庫) 質 量 約15g (電池を含む)

使用電池 CR2032電池1個

電 池 寿 命 約10ヶ月(1日1万歩または1日4時間使用にて) 個装箱寸法 78×140×19mm 個装箱質量 約38g ●内装加

入数 12個 寸法 290×138×88mm 質量 約550g

質 量 ●外装箱

入数 120個 寸法 480×296×315mm 質量 約5.9kg

ルーペ付きポケット万歩。 EX-180 (843 43)

ルーペ(倍率3倍)付きの万歩計

歩数表示のみで、かんたん操作 面倒な設定が不要で、すぐに使える コイン式開閉フタを採用しているので、らくらく電池交換





EX-180(W)ホワイト 4979881101808



EX-180(P)ピンク 4979881101815



EX-180(B)ブラック 4979881101822













※倍率表記は参考倍率です。

9製品仕様		01/1	装桶	
カラー	ブラック(B)・ホワイト(W)・ピンク(P)	入	数	12個
外形寸法	82×30×10.3mm	7	法	290×210×88mm
外形可法	(幅/高/厚 ルーベ収納時)	質	器	約905g
質 量	約21g (電池を含む)	0.9	装箱	
使用電池	CR2032電池1個	J.	数	120個
電池寿命	約10ヶ月(1日)万歩または1日4時間使用にて)	+	法	480×440×315mm
個装箱寸法	78×140×30mm	質	量	約9.7kg
個装箔質量	#563e			11001-31000-00



(原寸大)



かんたん操作の単機能・7日分メモリー付き万歩計

20gの軽量・コンパクトボディで、見やすい大型1段表示 7日分の歩数データをメモリー ロイン式開閉フタを採用しているので、らくらく電池交換











EX-200(W)スノーホワイト 4979881102003

EX-200(P) サクラビンク 4979881102010

EX-200(0)エコグリーン 4979881102027







田ネックストラップは市販の物をご利用ください。











● B & (1.1)		● 内	畏折	
カラー	スノーホワイト(W)・サクラビンク(P)	A.	数	12個
n 2 =	エコグリーン(G)	4	法	290×210×88mm
外形寸法	60×33×11mm(幅/高/厚)	類	量	約900g
質 量	約20g (電池を含む)	● 98	SE TR	
使用電池	CR2032電池1個	入	数	120個
電池寿命	約10ヶ月(1日1万歩または1日4時間使用にで)	31	法	480×440×315mm
個装箱寸法	78×140×30mm	100		約9.3kg
個裝箱質量	約62.5g	-		***************************************



(原寸大)

オープン価格

ポケット万歩。 EX-300 (REE PE)

かんたん操作の単機能・14日分メモリー付き万歩計

- ·大型2段表示
- 14日分の歩数データをメモリー
- -コイン式開閉フタを採用しているので、らくらく電池交換









4979881103031

EX-300(W)#74F 4979881103000



(原寸大)

オープン価格







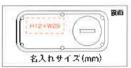
治ネックストラップは市飯の物をご利用ください。











● 物級住庫		●内装加	
カラー	ブラック(B)・ホワイト(W)	入 数	12個
外形寸法	75×34×11mm(幅/高/厚)	寸 法	290×210×88mm
質 量	約24g (電池を含む)	質 量	約950g
使用電池	CR2032電池1個	●外修箱	
電池寿命	約1年(1日1万歩または1日4時間使用にて)	入 数	120個
個裝箱寸法	78×140×30mm	寸 法	480×440×315mm
個装箱質量	約66.5g	質量	約10.1kg

ポケット万歩。 EX-500 (988 +2)



体脂肪燃焼量も測れる多機能モデル 大容量メモリー付き万歩計 3つのボタンでシンプル操作

歩数の表示は大きく見やすく、モードを切り替えても常に表示

日別に30日分、週別に30週分のデータをメモリー



EX-500(B) パールブラック 4979881105028



EX-500(P)フローラルピンク 4979801105011







※ポックストラップは市艦の物をご利用ください。

個装箱寸法 78×140×30mm 個裝箱質量 約71g



●終品仕類	
カ ラ ー	パールブラック(B)・ビュアホワイト(W) フローラルビング (P)
外形寸法	76×33.5×10mm(幅/高/厚)
質量	約24g (電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
電池寿命	約1年(1日1万歩または1日4時間使用にて)

(W)	入	数	12個
	4	法	290×210×88mm
	質	1	約1.0kg
	●外4		
	λ	数	120個
(T)	+	法	480×440×315mm
	質	量	約10.5kg

グームポケット万歩。の平成の伊護地数 GK-700 (852 85)

~歩いてつくろう日本地図!

伊能忠敬の弟子になって日本地図をつくろう!

4979881397010

バーチャルに海岸沿いを歩くことで日本地圏が完成 ラダタカが1日の歩数に応じて評価 ユニークなキャラクターがあなたを応援



4979881397027

GK-700(B) 75 GK-700(BL)ブル



GK-700(P)E>2 4979881397003





(原寸大)

希望小売価格5.000円















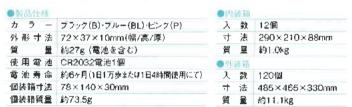




名入れサイス(mm)

14日分 ※案計步数は1万歩単位、累計距離は1km単位、累計歩行時間は1時間単位で表示。

-Common
7



伊能忠敬の弟子になって、日本地図を完成させよう。



バーグラフ

- ●「タダタカ評価画面」「歩数画面」「歩行距離画面」「歩行時間画面」「カロリー 画面」では1日10,000歩を100%として、バーグラフを表示。
- ●「日本地図作成画面」では地図の完成度に対するバーグラフを表示。
- ●「都道府県画面」では現在歩いている都道府県の行程達成度のバーグラフ を要示。

記録ボタン

規在のデータとメモリーデータの表示切り替え。

日本地図を完成させよう!!

バーチャルに海岸沿いを歩くことで日本池 図ができあがっていきます。

約19,000kmを歩く実距離モードと50倍 の速さで進むことができる高速モードが選 べます。

日本地図が完成するとステキなエンディン グが待っています。





(原寸大)



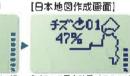
測量ボタン

ボタン1つで多彩な信報とデータを表示。

(タダタカ評価画面)

タダタカが1日の歩むに対する評 価をしてくれます。

【歩行距離画面】



歩くことで日本他園ができあか っていきます

(歩数画面)



累計は100万kmまで表示

累計は100億券まで表示。



次の舒護病県までの道範を表示

▼▲ 自動物替

【都道府県画面】

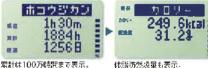
ヤマグチ

193.74km

8年 シマネ

順在、歩いている地点を翻道所

[歩行時間画面] 【カロリー画面】



体验清燃烧器的表示。

【カレンダー画面】 *** 10-12-23

劉型開始日も表示。

ユニークなキャラクターがあなたを応援

毎偶数正時になると個性豊かなキャラクターが1人、あなたを応援しに現れます。



ゲームポケット万歩。 砂く過略 GK-600 (Re9 63)

四国霊場88ヵ所、1200kmをバーチャル体験

・地図上の現在位置や、次の札所まで行くのに必要な歩数、距離を表示 遍路中の所々で楽しいイベントが発生

累計機能でモチベーションアップ







(原寸大)

希望小売価格5,000円







プは南脳の物をご利用ください。

保持

外形寸法 72×37×10mm(幅/高/厚)

量 約27g (電池を含む)

電 池 寿 命 約6ヶ月(1日1万歩または1日4時間使用にて)

- ホワイト(W)

使用電池 CR2032電池1個

個装箱寸法 78×140×30mm

個帳箱質量 約73.5g



ラ











290×210×88mm

485×465×330mm

約1.0kg

120個

約11.1kg

数 12個

数

法

4 法

質 를

7

※製計歩数は1万歩単位、栗計距離は1km単位、需計カロリーは0.1万kcal単位で表示。

四国お遍路歩きをバーチャル体験

△ボタン

- ●今日および過去14日分のメモリーされた歩数・歩行距離・消費カロリーを表示します。
- ●過去に発生したイベントを表示します。

情報ボタン

情報ボタンを押すごとに「本日丽面」→「累計画而」→「メモリー画面」→「カレンダー 画面 に切り替わります。

バーグラフ

- ●「歩く遍路画面」「四国地図画面」では四国全距離に対する残パーセントを表示。
- ●「寺名画面」「あと何歩画面」では次の札所までの距離に対する残パーセントを表示。
- ●f県地図画面」では県全距離に対する残パーセントを表示。

遍路ボタン

遍路ボタンを押すごとは「寺名画面」→「四国地図画面」→「県地図 画面→「あと何歩画面」に切り替わります。



さまざまなイベントが待っている

遍路中の所々で、その場所に見合ったお接待イベント(特産 品・観光名所・方言での説明) や和尚さんの説法(ありがた い言葉・人生訓)が画面に表示されます。







ありがたい言葉・人生訓 和尚さんの説法



クヨクヨスルナ エガオガエガオラ ツレテクル













遍路ボタン 寺名画面

51,7959 52.97500



四国地図画面



します。

累計画面

1番札所から現在の 位置までの行程を表示



県地図画面

現在歩行している果の

あと何歩画面 \$2 18090. 11.75 xm **本L**戸か52まで

次の札所までの必要な 入口から現在の位置までの行程を表示します。 歩数、距離を表示します。

所、寺名を表示します。 情報ボタン

現在歩行中の前後の礼

本日画面

市10 12345。 ジ月 8.03km 8.03 km 1 459.0 km

1325 858 km 4.9 m

本日の日付・歩散・歩行 距離・消費カロリ 表示します。

今日 12345. 8.03km 459.0 mm

メモリー画面

カレンダー画面 2010-10- 1 13:15

△ボタンで今日および 14日前までのデ

本日の年・月・日・時・分 を表示します。

ウォッチタイプ万歩計

TM-400, TM-450, TM-500

歩数検出方式:ショックセンサー

TM-250, TM-350

歩数検出方式:振り子式

- 足が地面に接地したときの衝撃および腕の振りによって、歩数 を計測します。
- 左手首上面(手の甲の側)に装着専用です。 手首に装着するため、ポケット・バッグインタイプや腰装着タイ プの製品より多少、計測に誤差が生じる場合があります。
- 腕時計として利用でき、落とす心配がありません。
- 雨・手洗いの際の水しぶきに耐えられる3気圧防水(日常生 活防水)です。
- 歩行判定機能により、歩行以外の振動計測を抑制します。 歩き始めてからしばらくの間は、動きが歩行であるかを見極め ているので歩数がカウントされません。10歩以上継続して歩く と、それまでの歩数をまとめて表示します。また、2秒以上歩行 を止めた場合、再度10歩以上継続して歩かないと歩数はカウ ントされません。(TM-400、TM-450、TM-500)









腕を振らない歩行



デスケワーク等



バッグや書籍等を 抱えた歩行



腕を直角に曲げ動かさない 歩行や傘持ち歩行等



歩行以外の生活活動

■機能比較表〔ウォッチタイプ万歩計〕

製品	(Fig.	(mg)			
젤출	TM-400	TM-450	TM-500	TM-250	TM-350
·望小亮僵格(税技)	¥4,500	¥5,500	¥5,500	¥2,500	¥3,500
步数	10万歩	10万歩	10万歩	10万参	10万歩
歩行距離	100km	100km	100km		1000km
消費カロリー	175kcal	175kcal	1万kcal		1万kcal
歩行時間	24時間	24時間	24時間		100時間
ストップウォッチ		•	•	¥.	
時計	•	•	•	•	•
カレンダー	•	•	•	•	•
オートリセット	•	•	•	2	1 ja
メモリー	7B 9	7日分	7B 分		1.5
使用電池	CR1632×1	CR2032×1	CR2032×1	LR44×1	LR44×1
その他		電波時計	電波時計		

ウオッチ〇万歩計 WATCH MANPO TM-400 [REE / PE]

左手首上面装着専用



●製品仕様 ブラック、ブラック(B/B) ホワイト、「シルバー(W/S) ホワイト、「ピンク(W/P) 外 形 寸 法 36×45×13.4mm(幡/高/厚バンド部は除く) 費 │約30g (バンド・電池を含む) 使用電池 CR1632電池1個 電 池 寿 命|約1年(1日1万歩使用にて) 個装箱寸法 78×140×45mm 個裝箱質量 約84g

女性の腕にフィットする小型・軽量モデル

4979881554024

- ・メイン画面が「時刻・カレンダー」表示で万歩計とは気づかれない
- ・7日分のデータをメモリー
- ・雨・手洗いの際の水レぶきに耐えられる3気圧防水(日常生活防水)



400(B/B)ブラック、ブラック 4979881554017 TM-400(B/B) ブラック



TM-400(W/P)ホワイト/ピンク 4979881554000







-		ЦП,	k .
	● 内	进措	
	λ	数	10個
	寸	法	290×245×95mm
- '	質		約950g
	● 91.3	海狼	
	7	数	100個
	寸	法	510×505×315mm
	M		約10.5kg

希望小売価格4,500円

ウオッチ〇万歩計 DEMPA MANPO Small TM-450 (962 +3)

左手首上面装着専用



希望小売価格5.500円

時刻合わせ不要の電波時計内蔵万歩計

- ・女性の腕にフィットするスモールモデル
- ・1秒単位のストップウォッチ機能搭載
- ・雨・手洗いの際の水しぶきに耐えられる3気圧防水(日常生活防水)



TM-450(B/S)プラ 4979881554529



TM-450(W/P) #9741 4979681554505







	HWH.	
ľ	少致	
l	の万曲	
v	0/125	

ħ

















● 即2百万十十三

ブラック/シルバー(B/S) ブラック、レッド(B/R) ホワイト/ビンク(W/P)

外 形 寸 法 36×45×14.4mm(幅/高/厚バンド部は除() 約32.5g (バンド・電池を含む) 質 使用電池 CR2032電池1個

電 池 寿 命 約1年(1日1万歩使用、電波受信1日1回にて) 受信 電波 日本国内専用 JJY (40kHz/60kHz) 個装箱寸法 78×140×45mm 個裝箱質量 約86.5g

$^{\wedge}$	30	I ÇIM
+	法	290×245×95mm
64	-	Mat Oka

入数 100個

4 510×505×315mm 法

量 約11.1kg

ウォッチ〇万歩計 DEMPA MANPO TM-500 (AGE 43)

左手首上面装着専用



希望小売価格5,500円

時刻合わせ不要の電波時計内蔵万歩計

男女兼用の腕時計タイプの万歩計

1秒単位のストップウォッチ機能搭載

雨・手洗いの際の水しぶきに耐えられる3気圧防水(日常生活防水)



TM-500(B/S)ブラック シルバー 4979881555021





TM-500(W/P) #ワイト/ピンク 4979881555007







製品往標

ħ 5

删

雷池寿命

受信電波

使用電池 CR2032電池1個

個装箱寸法 78×140×45mm 個装箱質量 約98g

ブラック / シルバー(B/S)

外 形 寸 法 43×49×13.4mm(編/高/厚バンド語は除く)

約38g (バンド・電池を含む)

約1年(1日1万歩使用、電波受信1日1回にで)

日本国内専用 JJY(40kHz/60kHz)

ブラック / レッド(B/R) ホワイト / ピンク(W/P)







約1.1kg

質 量

100個 λ 教

510×505×315mm 4 法 質 量 約12kg

TM-450、TM-500には電波時計が組み込まれています。

電波時計とは、福島県のおおたかどや山送信所と、福岡・佐賀 **県境のはがね山送信所から発信される、情報通信研究機構が** 運用する正しい時刻情報をのせた標準電波を受信することに より、自動的に時刻やカレンダー情報を修正し、日本標準時 を表示する時計です。受信範囲は、それぞれ半径約1,000km といわれて、日本全国広い範囲で受信可能とされています。

遮蔽物がある場合や以下のような場所では 受信できない場合があります。

- ●鉄骨のビル内や地下・金属扉など、電波を遮断する建物内
- ●近くにノイズの発生源がある場合 家庭内のノイズ源:テレビ、エアコン、蛍光灯、パソコン、携帯電話 等 外部のノイズ源:高圧線、電車などの架橋、工事現場、乗り物の中等
- ●ビルの谷間や山陰

NEWとけい万歩

左手首上面装着専用



希望小売価格2,500円

歩数を腕でしっかりチェック

・見やすい大型2段表示、下段に常に時刻を表示 雨・手洗いの際の水しぶきに耐えられる3気圧防水(日常生活防水)



TM-250(B)ブラック 4979881552518



TM-250(P)ピンク 4979881552501













●製品仕様 -		- ● 内	装箱	
カラー	ブラック(B)・ピンク(P)	入	数	12個
外形寸法	43×55×14.3mm(幅/高/厚バンド部は除く)	寸	法	290×200×98mm
質量	約40g (バンド・電池を含む)	質		約1.1kg
使用電池	LR44電池1個	● 91	表泪	
雪池海命	約2年(1日1万歩使用にで)	入	数	120個
個裝箱寸法	80.9×140.9×31.1mm	4	法	510×415×310mm
個裝箱質量	約79.4g	質	#	約11.5kg

NEWとけい万歩 TM-350 [889] +8]

左手首上面装着専用



カロリー・歩数・距離・歩行時間を見ながら ダイエットをしっかりと実感

見やすい大型2段表示、下段に常に時刻を表示 雨・手洗いの豚の水しぶをに耐えられる3気圧防水(日常生活防水)





TM-350(B)ブラック TM-350(P)ピンク TM-350(S)シルバー 4979881553515 4979881553508 4979881553522









| キョリ | 加ル | 歩行 | 時間 | 1000km | 1000k







●製品仕様	
カラー	ブラック(B)・ピンク(P) シルバー(S)
外形寸法	43×55×14,3mm(幅/高/厚 バンド部は除く)
質 囊	約40g (バンド・雷池を含む)
使用電池	LR44電池1個
電池寿命	約2年(1日1万歩使用にて)
個装箱寸法	80.9×140.9×31.1mm
個裝箔質量	\$579.4¢

● P9 ·	装箱	
入	數	12個
4	法	290×200×98mm
質		約1.1kg
0.0	共前	
入	数	120個
+	法	510×415×310mm
99	摄	約11.5kg

希望小売価格3,500円

*個鉄箱寸法は幅/高さ/厚さ(突起蘇除く)となります。*個装精質量は製品(取扱説明書・トレー・台紙等含む)を梱包したときの鑑さです。

腰装着タイプ万歩計 歩数検出方式:振り子式

- ●歩いた振動を振り子に伝達して歩数を計測します。
- 正しい向きで腰に装着することにより、正確な計測ができます。傾いたり すると正確に計測ができません。
- 立ったり、座ったりといった歩行以外の大きな振動をカウントする場合 があります。



■機能比較表〔腰装着タイプ万歩計〕

NATE:	Lioner		
진본	MK-365	MP-100	MP-300
希望小売価格(税抜)	オープン価格	オープン価格	¥2.000
歩数	10万歩	10万歩	100万歩
時計			•
着源ON/OFF	•	•	
感度調整	•	±c	
スプリングクリップ	•	•	
金属クリップ		*	•
使用電池	LR43×1	LR43×1	CR2032×1

万歩。 MK-365 (1822-474)

感度調整付きのスタンダードモデル





4979881583604















4979881583611

●製品仕様カ ラ ー グレー(GR)・ラベンダーシルバー(LS) 外形寸法 55,4×33,4×13.5mm(幅/高/厚)

量 約22g(電池を含む) 使用電池 LR43電池1個

電 池 寿 命 約2年(1日1万歩使用にて) 個裝箱寸法 80×140×29mm

個裝箱質量 約50g

入 数 12個 寸 法 290×195×90mm 質 量 \$5700g

数 120個 4 法 490×405×305mm

量 約8.0kg



シンプルで使いやすく、 使わない時は電源OFFの省エネタイプ



MP-100(W)ホワイト 4979881381002



4979881381026 4979881381019



名入れサイズ(mm)







ブラック(B)・ホワイト(W)・クリア(C) カ 外形寸法 40×40×12mm(幅/高/厚)

量 約16g(電池を含む) 使用電池 LR43電池1個

個裝箱質量 約32g

電 池 寿 命 約3年(1日1万歩使用、12時間電源OFFにで) 個裝箱寸法 80×137×33mm

入 数 12個 寸 法 232×216×87mm 量 約508g

数 120個

465×446×248mm त्त 法 量 約6.0kg 質

オープン価格

オープン価格



歩数と時計のデュアル表示、金属クリップで安心装着

在庫限り



希望小売価格2,000円



4979881383013



4979881383006



● (E.15)

表面 HIDELY WALL 名入れサイス(mm)









型		رت را	299
C. A			
5	_	ブラック(B)・ホワ

ブラック(B)・ホワイト(W)	入 数	12個
61×46×19mm(幅/高/厚)	寸 法	290×200×88mm
約38g(電池を含む)	質量	約1:1kg
CA2032電池1個	● 外 建初	
約3年(1日1万歩使用にて)	入 数	120個
80×140×30mm	寸 法	475×420×315mm
約77g	質 量	約12.1kg
	ブラック(B)・ホワイト(W) 61×46×19mm(幅/高/厚) 約38g(電池を含む) CR2032電池1個 約3年(1日1万歩使用にて) 80×140×30mm 約77g	61×46×19mm(幅/高/厚) 寸 法 約38g(電池を含む) 質 量 CR2032電池1個 ・

TOP WATCH

TEV-4013Y (##20 48)



オープン価格 個装箱質量 約83g

最大計測時間9時間59分59秒99のストップウオッチ

1/100秒計測、ラップタイム計測、スプリットタイム計測、カウントダウン機能 雨・手洗いの際の水しぶきに耐えられる3気圧防水(日常生活防水) ストラップ付き



TEV-4013Y(BK)ブラック 4979881416407





名入れサイズ(mm)

Ŧ ー ブラック(BK) 外形寸法 66×79×19mm (幅/高/厚 ストラップは除く) 約56g (ストラップ・電池を含む) 使用電池 LR44電池1個 電池寿命 約1年6ヶ月 個装箱寸法 85×140×25mm

寸 300×295×100mm 法 置 約1.9kg

20個

入 数

λ 数 120個 600×315×315mm 法 約11.7kg



ホイッスル付きのストップウオッチ

1/100秒計測、60ラップメモリー、スプリットタイム計測、カウントダウン機能 雨・手洗いの際の水しぶきに耐えられる3気圧防水(日常生活防水) ホイッスル、ストラップ付き



4979881416414



30 MANUAL EST		90		
カラー	ブラック(BK)	λ	數	20個
外形寸法	65×84×22mm	+	法	300×295×100mm
	(幅/高/厚 ストラップは除く)	翼	=	的2.1kg
質 量	約71g (ホイッスル・ストラップ・電池を含む)	@ 21·		
使用電池	CR2032電池1個	Х	數	120個
電池寿命	約1年	च	法	600×315×315mm
個装箱寸法	85×140×25mm	質	듈	約13.2kg

オープン価格 個装箱質量 約98g

歩数

歩数を測定。 マーク内の数字は最大測定歩数。



通常歩行からジョギングまで全ての暴計歩 数を測定。 マーク内の数字は書大瀬定歩数。



歩行した分の距離を測定。 マーク内の数字は最大測定距離。



歩行した分のカロリー消費量を測定。 マーク内の数字は最大測定カロリー消 --



総消費 匹服時、安静時、身体活動の全てのカロ カロリー リー消費量を測定。



身体活動した分のカロリー消費量を測定。



階段や板道などの、上りと下り時のカロリー消費量を測定。



体脂肪燃烧量を測定。



歩行した分の時間を測定。 マーク内の数字は最大測定歩行時間。



身体活動した分の時間を測定。 マーク内の数字は最大測定活動時間。



5秒間に速歩きした分の時間を測定。 (速歩きのレベルを3、4、5メッツから選択) マーク内の数字は最大測定歩行時間。



直前10秒間の平均速度を測定。



MC-700は10秒間に18歩以上、23歩未満の歩 教を測定。MC-500は3メッツ以上、7メッツ未満 の歩数を測定。EX-950、TR-850は3メッツ以上 の歩数を測定。マーク内の数字は最大測定値。



MC-700は10秒間に23歩以上の歩数を 測定。MC-500は7メッツ以上の歩数を測 定。マーク内の数字は最大測定値。



身体活動の強さ(メッツ)と実施時間を自動計算して、身体活動の強さ(メッツ)と実施時間を自 到定。



身体活動の「強さ」を安静時の何倍に相 当するかで表す単位。



使用開始から現在までの歩数を1万歩単位 で表示。マーク内の数字は最大測定步数。



使用開始から現在までの歩行した分の製 計距離を1km単位で表示。マーク内の数字は最大測定距離。



架 計 使用開始から現在までの歩行した分の架 計カロリー消費量を0.1万kcal単位で表示。 マーク内の数字は最大測定カロリー消費量。



使用開始から現在までの歩行した分の案 計時間を1時間単位で表示。マーク内の 数字は最大測定歩行時間。



使用開始から現在までの日数を1日単位で 表示。マーク内の数字は最大測定日数。



歩行活動を点数(100点満点)で表示。



ストップウォッチ機能付。



	2	in) mat	ポケット・バッグインタイプ万多計		
製品	1 12345	(CANADA)	12345 w		12342
型器	MC-500	MC-700	EX-150	E X-180	EX-200
掲載ページ	3ページ	4ページ	5ページ	6ページ	6ページ
希望小売価格(税益)	オープン価格	¥5,000	¥1,500	¥1,800	オープン価格
裝置場所	ポケット	ポケット	ポケット・バッグ	ポケット・バッグ	ポケット・バッグ
多数検出方式	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー
步数	10万歩	1000万步	10万步	10万步	10万步
歩行距離	1000km	1.75km		91	
消費カロリー	1万keal ^{A1}	10万kcal 💞		3	⊕
活動カロリー	175kcal	1077kcal		9	*
体脂肪燃烧量	•	•	21	<u> </u>	
步行時間	2	1万時間 ₹5	¥1		2
パワーウォーキング歩数	10万步 *2	1000万步*6			
ジョギング歩数	10万步*3	1000万歩 67	,	-	
ストップウォッチ			•	1.	*
种数	•	•		29	•
カレンダー	•	•	*		8
オートリセット	•	•	*		•
メモリー	14 日分	30日分	¥7	12	7日 分
データ保持	•	•			
スプリングクリップ	E1	-	=		
金属クリップ					*:
使用電池	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1
その他	エクササイズ量 メッツ#4	上下活動カロリー / リバース表示 目標達成度 / 活動グラフ		ルーペ	

			ウォッテタイプ万歩計		
製品		(19)			
전품	TM-400	TM-450	TM-500	TM-250	TM-350
掲載ページ	10ページ	11ページ	11ページ	12ページ	12ページ
希望小売価格(税扱)	¥4.500	¥5,500	¥5.500	¥2,500	¥3,500
装箧堤所	左手首上面	左手首上面	左手首上面	左手首上面	左手首上面
参数検出方式	ショックセンサー	ショックセンサー	ショックセンサー	振り子式	振り子式
步数	10万歩	10万步	10万歩	10万歩	10万歩
步行距離	100km	100km	100km		1000km
消費カロリー	1万kca I	1万kca)	1万kcal	ž.	175kcal
活動カロリー			-	#	4
体脂肪酸使量	74	2	6	29	- 6
歩行時間	24時間	24時間	24時間		100時間
パワーウォーキング歩数	- 4		25	ta de la companya de	85
ジョギング歩数		5			
ストップウォッチ		•	•	**	27
時計	•	•	•	•	•
カレンダー	•	•	•	•	•
オートリセット	•	•	•	¥	
メモリー	7日分	7日分	7日分	5	Æ
データ保持					
スプリングクリップ		5.			
金属クリップ	-				
使用電池	CR1632×1	CR2032×1	CR2032×1	LR44×1	LR44×1
その他		专业時計	電波時計		

中1 活動力(P)一(資子)と基礎代準を研定して、経済費かロリーを表示。 中2 3メッツ(特達的7km)以上、アメッツ(特達的7km)・本項の多数を測定。 第3 7メッツ(特達的7km)以上の多数を測定。 中4 パークラフでのA 表示、 毎5 身体活動した分の時間を測定。 毎6 10秒間に18以上、23歩未満の多数を測定。 第7 10秒間に23分以上の多数を測定。





オート リセット にメモリーされて表示は「O」になります。



メモリー 測定データを記憶。 14日分 マーク内に最大メモリー日数等を記載。



電池切れでもデータが消えない回路付。



使用しないときにOFFにして、嘴池の無駄 な消耗を防ぎます。





ポケットやバッグに入れて測定可能。



3D 3方向加速度センサー搭載。1つのセンサーで3方向の振動を測定できるため、ポケットやバッグに入れて測定可能。



気圧センサー搭載。 階段や坂道などの高さの移動を感知し ます。





総消費カロリーの目標達成度を表示。



活動カロリーをグラフで表示。



リバース 本体を上下反転させても、表示が逆さにな 表示。





バーチャルウォーキング機能搭載。



サウンドサウンド機能付。



前ケースを開くことにより、腰に装着したま まで操作したり、表示を見ることが可能。



スプリング式のクリップでベルトレスにも萎 層可能。



金属 ベルトへの装置が確実で、頻響な着脱に クリップ も極めて整牢。



通信 無線通信機能を使って非接触でデータを 転送することが可能。



USB接続補子内蔵でバソコンに接続可能。

		ポケット・バッグ	インタイプ万多計	
製品		1234561 32 17801		TR. I
전용	EX-300	E X-500	GK-700	GK-600
掲載ページ	7ページ	7ページ	84-9	9ページ
希望小売価格(税益)	オープン価格	オープン価格	¥5,000	¥5.000
装着堪所	ポケット・バッグ	ポケット・バッグ	ポケット・バッグ	ポケット・バッグ
步数検出方式	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー	3方向加速度センサー
步数	10万歩	100万歩	100億步	10億歩
歩行距離		1.75km	100万km	1075km
消費カロリー		10万kcal	I 万kcal	1億kca1
活動カロリー	4	*	245	74
体脂肪燃烧量		•	•	13
歩行時間		168時間	100万時間	Yz
パワーウォーキング歩数	- 3	5		
ジョギング歩数	- 2			
ストップウォッチ			9	÷
時計	•	•	•	•
カレンダー	<u>:</u>		•	•
オートリセット	•	•	•	•
メモリー	14日分	30日分 30漫局分	14日分	14日分
データ保持		•	•	
スプリングクリップ			-	
金属クリップ	-	*1		
使用電池	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1	CR2032×1
その他			ゲーム感覚 累計日数 サウンド	ゲーム感覚 果計日数 サウンド

			7921
		顕微層タイプ万多計	
賴品	(Innau C		
정품	MK-365	MP-100	MP-300
掲載ページ	13ページ	13ページ	14ページ
希望小売価格(税抜)	オープン価格	オープン価格	¥2,000
装着場所	ウエスト	ウエスト	ウエスト
步数検出方式	振り子式	機り子式	振り子式
歩数	10万步	10万歩	100万歩
步行距離	+:	-	
消費カロリー	*:		
活動カロリー	*		
体脂肪燃烧量	¥2	is .	
参行時間	al .	12	
パワーウォーキング歩数			
ジョギング歩数		±	8
ストップウォッチ		注	
時計	P.	£#	
カレンダー		24	
オートリセット		(4)	
メモリ ー	E	8	ž(
データ保持			
スプリングクリップ	•	•	
金属クリップ			•
使用電池	LR43×1	LR43×1	CR2032×1
その他	電源ON/OFF 感度調整	電源ON/OFF	

■DPS-056 287 (報文550/萬) (III)



DPS-056-EX-150 会計12個人 セット価格 18,000円(投資) EX-150(B)6個 EX-150(W)3個 EX-150(L)3個



DPS-056-TM-500 会計6個人 セット価格 44,000円(総位) TM-500(B/S)4個 TM-500(B/S)2個 TM-500(W/P)2個



DPS-056-TM-400 合計8個人 セット価格 36,000円(接接) TM-400(W/P)4個 TM-400(W/S)2園 TM-400(B/B)2個



DPS-056-GK-700 会計12個人 セット価格 60,000円(税柱) GK-700(B)8個 GK-700(BL)3個 GK-700(P)3個



DPS-056-GK-600 合計12個人 セット価格 60,000円(税抜) GK-600(W)12個

■DPS-058 340(編)×312(編)mai



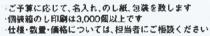
DPS-058-MC-700 会計9個人 セット価格 45,000円(税抜) MC-700(8)3個 MC-700(W)3側 MC-700(P)3個

■DPS-055 220(6) ×205(高)mm (スタントラウ)



DPS-055-EX-500 会計9個人 セット価格 オーブン価格 FX-500(B) 3個 EX-500(W) 3個 FX-500(P) 3個

オリジナル名入れ・







ビロータイプ、クラムシェルタイプの 個装箱の場合無絶籍仕様になります

包装用無力	也箱サイズ	表(mm)	
	幅	高さ	厚さ
大	110	165	45
中	90	180	40



包装用無地箱 のし包装(例) 箱寸法:80×110×30m(幅/高/厚)

販売促進ツール =

POP・スウィングボップ



店頭での訴求、展示会・セールなどのイベントにお役立てください。

ウォーキングマップ(超謀制



毎日の歩数を記録して、日本一周を目指します。 歩数の記録は健康づくりの励みや健康状態のチェックになります。(A4版4ツ折)

active manpo plus

アクティブ万歩フラス TH-500 (***) ヤロ

東京都健康長寿医療センター研究所 骨排李列博士 監修



(展する)

オープン価格







歩行活動をスコア(100点満点)で評価

・速歩き時間とスコアを自動切替で表示 ・速歩きのレベル(3、4、5メッツ)が設定可能・60日分と30日間平均値のデータをメモリー









※逐歩き時間は5秒間に3→5メッツ以上歩行した分の時間を計測。

カラー	ホワイト(W)
外形寸法	75×34×11mm(幅/高/厚)
質量	約25g (電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
電池寿命	約1年(1日1万歩使用にて)
個装箱寸法	60×120×20mm
個裝箱質量	約47g



入	数	10個
寸	法	250×110×70mm
質	#	\$9500g
9/3	装箱	
入	数	100個
T.	法	395×240×275mm
報	100	約5.5kg

active manpo plus アクティブ万歩フラス TH-550 (*48) 🖦

東京都健康長寿医療センター研究所 青柳拳利博士 監修



(長寸士)

オープン価格







NFC搭載でクラウド型システム[N-system]に 計測データを転送

蓮歩き時間とスコアを自動切替で表示 速歩きのレベル(3、4、5メッツ)が設定可能 60日分と30日間平均値のデータをメモリー



TH-550(W) ホワイト





※選歩き時間は5秒間に3~5メッツ以上歩行した分の時間を計測。



●製品仕様	
カラー	ホワイト(W)
外形寸法	75×34×11mm(幅/高/厚)
質 重	約25g (電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
電池寿命	約1年(1日1万歩、1日2回通信をした場合にて
通 信	非接触データ通信(FeliCa"方式)
個装箱寸法	60×120×20mm
個装箱質量	約47g

入	数	10個
7	法	250×110×70mm
質	量	約500g
● 外	接箍	
X	数	100個
寸	法	395×240×275mm
質	量	約5.5kg

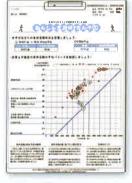
中之条研究に基づく予防医学システム N-system

N-systemは、青栁幸利博士(東京都健康長寿医療センター 研究所)の10年以上におよぶ中之条研究(P.1参照)を基に、 ウォーキングの結果を歩数と中強度活動時間(速歩き時間)の 組み合わせから身体活動と病気の関係性を可視化し、予防度 を把握していただく為のシステムです。

個人の疾病予防ツールや保健指導の運動プログラムとしてご 活用いただけます。※本サービスは株式会社健康長寿研究所が運用しています。

評価の特徴

全19項目の疾病に対する予防率を示せる世界初の歩数によ る中強度運動判定システムです。予防に対する基準値と自分 の達成率が明確化されるので、目標設定や動機づけが容易に できます。





活用法

- ●個人の疾病予防
- ●保健指導プログラム
- ●健康管理の基礎データ ●組織の生産性向上ツール

利用料金などの詳細は、N-system担当までお問い合わせください。

ポケット万歩。 300mos® TH-850 [EEE +1]

歩行データをWebサイトへ簡単転送

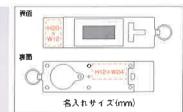
■USB接続端子内蔵。パソコンヘダイレクトに接続可能





TH-650(B) ブラック







オープン価格





ボネックストラップは市販の物をご利用ください。























型パワーウォーキングは3メッツ(輸送約4km)以上の歩数のみを計測:

●製品仕様

カラ・	- [ブラック(日)
外形寸:	去	87×24×11mm (幅/高/厚 U\$Bコネクター キャップ含む、ストラップ取付けリング含まず)
質	E	約23g (電池、USBコネクターキャップ、 ストラップ取付けリングを含む)
使用電:	也	CR1632電池1個
電池寿	Gr.	約6ヶ月(1日1万歩または1日4時間使用にて)
通 1	ā	USB接続(対応OS: Windows Vista. Windows 7, Windows 8/8.1, Windows 10)
個装箱寸	ŧ.	78×140×19mm
個装箱質		約50.7g

綾箱	
数	10個
法	290×120×88mm
量	約600g
表箱	
数	100個
法	480×260×315mm
嚴	約7kg
	装額数法量額数法量

Webが健康づくりを応援「Webウォーキング」

[Webウォーキング]とは、イン ターネットを利用してPCや携帯 電話からサイトへアクセスすれ ば、誰でも簡単に歩数を記録、 確認ができる団体向けWebコン テンツサービスです。

個人やグループごとの歩数ラン キングや歩数データのグラフ表 示、歩数と連動したマップ機能な ど、様々なコンテンツをカスタマイ ズできます。



利用料金などの詳細は、Webウォーキング担当までお問い合わせください。

ボケット万歩® EX-950 (848) +81

FeliCa[®]リーダーにかざすだけで、 歩行データをPCやスマートフォンへ転送可能

・FeliCa" Plug内蔵で、非接触でデータ転送



EX-950(W) バールホワイト





(原寸力)

オープン価格

















並パワーウォーキングは3メッツ時週約4km)以上の歩数のみを計測。

- account to the	•	칮	品	仕	櫘
------------------	---	---	---	---	---

■ 200 II 1R	
カラー	バールホワイト(W)
外形寸法	76×33.5×10.5mm(幅/高/厚)
質 量	約25g (電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
電池寿命	約1年(1日1万歩または1日4時間使用、 1日2回通信をした場合にて)
通 信	非接触データ通信(FeliCa 方式)
個装箱寸法	78×140×30mm
個装箱質量	#580.5g

●内	装箱	
入	数	12個
7	法	290×210×88mm
質	量	約1.1kg
外	技箱	
入	数	120個
寸	法	480×440×315mm
質	量	約12.0kg

歩数計用非接触通信リーダー・ライター

RC-S360/S (Res) 1849

·対応OS:Windows Vista Windows 7 Windows 8 / 8.1 Windows 10



オープン価格

※FeliCaは、ソニ・株式会社の登録商標です。※FeliCaは、ソニー株式会社が開発した非接触ICカードの技術方式です。

●製品仕様

A AGINITION	
外形寸法	90.5×8.4×17.9mm(幅/高/厚)
質 量	8.4g
動作周波数	13.56MHz
使用温度	使用環境:温度5~35°C、湿度10~90% 保存環境:温度-20~+60°C、湿度10~80%
電源電圧	DC5.0V(USBより供給)
消費電流	動作時最大150mA
有 線 I/E	USB FULL SPEED







冬個装稿寸法は観/高さ/厚さ:突起部除く)となります。半個装稿質量は製品(取扱説明書+トレー・台級等含む)を梱包したときの患さです

携帯型自動環境見守り計・組含液で YP-100 (MER 48)

日本製金協会 監修



熱中症予防! 風邪予防! ベットのしつけ!

- 暑い時は熱中症計、寒い時は風邪指標計として健康管理にお役立ち
- 見守り機能をONにすれば、10分おきに気温と湿度を自動計測。危険性を自動的にお知らせ ・ペットのしつけに役立つ、超音波トレーナー機能搭載









YP-100(W) ホワイト

YP-100(BL)ブルー

YP-100(P)ピンク





●内装箱

カ

M 熱 標 1 ÷

超

使田雪池

電池寿命

) = -	ホワイト(W)・ブルー(BL)・ピンク(P)	入 數	50個
†測範囲	気温:0℃~50℃	寸 法	375×184×298mm
1 190 000 000	温度:20%~90%	質量	約4.3kg
中症指	5段階:ライトの色で表示	●外装箱	
ランク	「危険」「能量警戒」の場合はブザーで警告 (見守り機能をONにしている場合)	入数	200個
	4段階ライトの色で表示	寸 法	391 × 387 × 622mm
以邪指標	「厳趣警戒」「警戒」の場合はブザーで警告	質量	約18.5kg





暑い時の熱中症予防、 寒い時の風邪予防にお役立ち

日本気象協会が定めた指数に基づいて、気温・湿度により環境が人に 及ぼす危険性を、警戒ブザーとライトでお知らせします。暑い時は熱 中症計、寒い時は風邪指標計として一年を通して予防に役立ちます。 ※ペットの指標計ではありません。



危険性を自動的に知らせてくれる 見守り機能搭載

(幅/高/厚 カラビナフックを含む)

CR2032雷池1個

寿命は約2.5時間です。

約6ヶ月

個裝箱寸法 70×137×35mm

個装箱質量 約78g

約38g(電池・カラビナフックを含む)

※お使いになる環境によって、警戒フザーが鳴り続け た場合、電池寿命が毎週に短くなることがあります。 ※超音波トレーナー関係を連続使用した場合の電池

自分では大丈夫だと思っていても、熱中症や 風邪の危険性が潜んでいる場合があります。 見守り機能をONにしておけば、10分おき に自動計測して、危険性があればお知らせ します。



警戒ブザーが鳴ったら、飼い主さん もペットも水分補給を心がけ、木陰な どに移動して熱中症を避ける行動を してください。

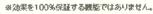


風邪のリスクが高いときには、飼い主 さんもペットも感染症対策を行うとと もに、寒さに弱いペットには快適にすご せるような環境管理をしてください。



超音波で愛犬のしつけトし

愛犬がムダ吠えやイタズラ等をした 時に超音波(周波数:20kHz)を発信 することで、意識をあなたに向けさ せ、しつけのトレーニングがスムーズ に行えます。



人には聞こえにくい超音波は、愛犬にはよく聞こえます!

おんにおんぐるめ



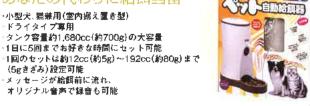
希望小売価格27.000円

(税技)

おしらせメッセージ機能付き!! あなたの代わりに給餌当番

1回のセットは約12cc(約5g)~192cc(約80g)まで (5gきざみ)設定可能

メッセージが給餌前に流れ





本体上部のフタを開け、上からエサを補給してください。



タイマーでセットした時間になると、設定した量のエサが トレーに出てきます。 留守をしていても、ペットは安心してエサを食べることが できます。

O Percentities

カ ラ ー ベージュ(BE) 外形寸法 225×366×325mm(幅/高/奥行) 量 約3kg

時 間 設 定 最大24時間(1分単位最大5回分)

時間積度 ±7秒/日

本体: ABS樹脂 トレー: ボリカーボネート

使用温度範囲 0℃~+50℃

付 属 品 ACアダプタ(噛みつき防止対応) 個装箱寸法 250×400×370mm

個装箱質量 約5kg

入数 2個

4 法 430×525×400mm

量 約12.0kg

おんにおんぐるど CD-4.00 (MAII 84) CD-400(C) CD-400(CBL) クリアブルー CD-400(CP) クリアピンク

2食分をタイマーで自動給餌、 48時間までセット可能

小型犬、猫茶用(室内据え置き型) ・ウェス、海ボルマー 550 を ・ 2 つのタイマーはそれぞれ48時間までセット可能 ・ウェット、ドライタイプどちらでもOK 一目で動作が確認できるモアレ模様の秒輪付 保冷剤入りフードクーラー付 本体とタイマー部が取り外し可能 (ワンタッチで電池交換できます。) 1食分でドライフード約165gセット可能



クリアブルー(CBL)・クリアピンク(CP) カ

クリア(C)

外形寸法 270×89×250mm(幅/高/奥行)

量 約1.65kg(電池・フードクーラーを含む) 質

使用電池 単3マンガン乾電池1個

電池寿命 約1年(1日1回使用にて) 個裝箱寸法 280×94×250mm

個裝箱質量 約1.9kg

入数 6個

4 法 335×310×525mm

希望小売価格9,800円

(視抜)

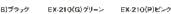
質 册 約12.3kg

POWER WALKER Series



かんたん操作の単機能 7日分メモリー付き万歩計









(原寸大)

オープン価格

EX-210





黒ネックストラップは市販の物をご利用ください。









●製品仕様

		10.25
カラー	ブラック(B)・グリーン(G)・ピンク(P)	入
外形寸法	60×33×11mm(幅/高/厚)	1
質量	約20g (電池を含む)	質
使用電池	CR2032電池1個	外
電池寿命	約10ヶ月(1日1万歩または1日4時間使用にて)	入
個裝箱寸法	97×188×29mm	of
個裝箱質量	₹166g	質

●内装箱 1 数 10個

100	93.	10個
4	法	210×210×110mm
質	量	約750g
● 外	波箱	
X	数	120個
4	法	435×630×240mm
44	030	\$10 7kg

POWTR[®]WALKER[®]パワーウォーカーEX EX-510



体脂肪燃焼量も測れる多機能モデル 大容量メモリー付き万歩計











〈原寸大〉

オープン価格







※ネックストラップは市販の物をご利用ください。





個装箱寸法 97×188×29mm 個装箱質量 約70g









●內装箱

労歩行距離の表示をkmかmile、体脳防燃焼量の表示をgがfileを選べます。

●製品仕事

●製品仕様	
カラー	バールブラック(B)・フローラルビンク(P)
外形寸法	76×33.5×10mm(幅/高/厚)
置 質	約24g (電池を含む)
使用霉池	CR2032電池1個
電池寿命	約1年(1日1万歩または1日4時間使用にて)

2	×χ	10個
77	法	210×210×110m
吳	型	約800g
09	接箱	
入	数	120個
11	生	435 × 630 × 240m

質量約10.3kg

外モデル万歩計

NAILKER CW Series



デジ・ウォーカー。 CW-200 (***) 1*1









オープン価格

(四) (金属) 分) 分

カラー	ブラック(B)
外形寸法	61×46×19mm(幅/高/厚)
質 量	約38g (電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)
個裝箱寸法	97×188×29mm
個裝箱質量	約73g

入	数	10個
7	法	210×210×110mm
質	型	約830g
● 夕手	装扣	
入	型文	120個
4	法	435×630×240mm
質	量	約10.6kg













個装箱質量 約73g

Course Con	
●製品仕様	
カラー	・ ブラック(B)
外形寸法	61×46×19mm(幅/高/厚)
質 重	t 約38g (電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)
個装箱寸法	97×188×29mm

P内	装箱	
入	数	10個
+	法	210×210×110mm
質	8	約830g
●外	誤籍	
入	数	120個
寸	法	435 × 630 × 240mm
		約10.6kg



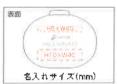
オープン価格



デジ・ウォーカー。 CW-600 🚥 🚥









オープン価格

カラー	ブラック(8)
外形寸法	61×46×19mm(幅/高/厚)
質 量	約38g (電池を含む)
使用電池	CR2032電池1個
雷池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)
個裝箱寸法	97×188×29mm
個装箱質量	約73g

入	數	10個
4	法	210×210×110mm
質	f	約830g
●9½	装箱	
入	数	120個
ı	法	435×630×240mm
質	Ħ	約10.6kg



CW-700/CW-701

(Gett dat)



オープン価格 個装箱質量 約73g



CW-700(B)















質量約10,6kg





● 製品仕様 ●内装额 ラ - ブラック(B) 10個 #A 外形 寸法 61×46×19mm(幅/高/厚) 7 210×210×110mm 法 約830g 量 約38g (電池を含む) 質 量 使用電池 CR2032電池1個 外装箱 電 池 寿 命 約3年(1日1万歩使用にて) 数 120個 個裝箱寸法 97×188×29mm 7 法 435×630×240mm

*外形寸法は幅/高さ/輝き(クリップ部を除く)となります*国家補寸法は幅/高さ/草さ(突起健除く)となります。*個狭語質量は製品(環報説明書・トレー・台級等会む)を倒包したときの量さです。

GILWALKER SW CLEAR Series

デジ・ウォーカー。 DW-150 **** ***







●製品仕様		●内装箱		
カラー	ブラック(B)・ホワイト(W)	入 数 10個		
外形寸法	55.4×33.4×13.5mm(幅/高/厚)	寸 法 210×210×110mm		
質 量	約22g (電池を含む)	質 量 約650g		
使用電池 LR43電池1個		●外装箱		
電池寿命	約2年(1日1万歩使用にて)	入 数 120個		
個装箱寸法	97×188×29mm	寸 法 435×630×240mm		
個裝箱質量	約55g	質 量 約8.8kg		

オープン価格

DIGI-WALKER



デジ・ウォーカー。 SW-200 ****



\$W-200(BB) ブラック SW-200(CD) クリアブルー DOL WALKER OR A WALKER SIGHWUKB

\$W-200(CS) クリアスモーク SW-200 (CR)







個装箱寸法 97×188×29mm 個裝箱質量 約55g

	品	4	様		●内	装箱
+				ブラック(BB)・クリアスモーク(CS)	入	数
- 22	-	_		クリアブルー(CB)・クリアレッド(CR)	7	法
外	# 3	4	法	50×38×14mm(幅/高/厚)	質	量
質	質量		量	約21g (電池を含む)	● 51	装箱
使	用	Œ	池	LR44電池1個	λ	数
壶	袖	去	命	約3年(1日1万歩使用にて)	124	àt.

● 内	装箱	
入	数	10個
7	法	210×210×110mm
質	量	約650g
● 分	岐箱	
入	数	120個
vj	法	435×630×240mm
貿	里	₹98.8kg

オープン価格



デジ・ウォーカー。 SW-500/SW-501



SW-500/501(CB) クリアブルー SW-500/501 (BB) ブラック DICH WALKER



SW-500/501 (CR) クリアレッド



SW-500/S01(CS)

製品仕様			●内裝箱			
カラー	ブラック(BB)・クリアスモーク(CS)		数	10個		
,, , =	クリアブルー(CB)・クリアレッド(CR)	1	法	210×210×110mm		
外形寸法	50×38×14mm(幅/高/厚)	質		約650g		
質 量 約21g (電池を含む)		●外装箱				
使用電池	LR44電池1個	X	数	120個		
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	4	法	435×630×240mm		
個装箱寸法	97×188×29mm	質	Щ	約8.8kg		
個裝施醫量	約55g	-		1,11,12,11,10,10,10		

オープン価格 個装箱質量 約55g

CI-VVALKER® BARRIN JAPAN

デジ・ウォーカー。 SW-650/SW-651







キョリ 1000km ストップ ウォッチ





1000km k/1 57/ 650 mile \$1/ 651

カラー	ブラック(BB)・クリアスモーク(CS) クリアブルー(CB)・クリアレッド(CR)
外形寸法	50×38×14mm(幅/高/厚)
質量	約21g (電池を含む)
使用電池	LR44電池1個
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)
個装箱寸法	97×188×29mm
個装箱質量	約55g

●内装箱 入 数 10個 寸 法 210×210×110mm 質 量 約650g ●外装箱 入 数 | 120個 寸 法 435×630×240mm ■ 約8.8kg 質

オープン価格

TI-WALKER® 日本製MADE IN JAPAN



-カー。SW-700/SW-701



オープン価格









mm::5W-700		
●製品仕様		
カラー	ブラック(BB)・クリアスモーク(CS) クリアブルー(CB)・クリアレッド(CR)	
外形寸法	50×38×14mm(幅/高/厚)	
質 重	約21g (電池を含む)	
使用電池	LR44電池1個	
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	
個装箱寸法	97×188×29mm	
個裝箱質量	約55g	





デジ・ウォーカー。 SW-800/SW-801 [阿羅軍 [日本]



オープン価格



SW-800/801(CS) クリアスモーク SW-800/801 (CH)





●製品仕様		●内	装箱			
カラー	ブラック(BB)・クリアスモーク(CS)		数	10個		
,, ,	クリアブル・(CB)・クリアレット(CB)	17	去	210×210×110mm		
外形寸法	50×38×14mm(幅/高/厚)	質	量	約650g		
質 量	量 約21g (電池を含む)			●外装箱		
使用電池	LA44電池1個	λ	27	120個		
電池寿命	約3年(1日1万歩使用にて)	1	法	435×630×240mm		
個装箱寸法	97×188×29mm	質	鐵	約8.8kg		
個裝箱質量	約55g					



歩数計の代名詞「万歩計」は 山佐時計計器株式会社の登録商標です。

お客様サービス室

TEL:03-5706-5400 (受付時間 10:00~17:00 土、日、祝祭日を除く)

- 製品改良のため、仕様・外観は予告なしに変更することがありますのでご了承ください。
- ●印刷物と実物では多少色味が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ●記載商品の価格は2017年(平成29年)2月現在の標準小売価格です。
- ●オーブン価格は希望小売価格を定めていません。
- ●カタログ記載内容は2017年(平成29年)2月現在のものです。

安全に関するご注意

ご使用の前に必ず取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

http://www.yamasa-tokei.co.jp

YAMASA

山佐時計計器株式会社

社 · 〒158-0093 東京都世田谷区上野毛 2-4-9 TEL.03-5706-1220(代) FAX.03-5706-1221

大阪営業所・〒541-0052 大阪市中央区安土町 1-4-5 本町ビル 505

TEL.06-6264-0061(代) FAX.06-6264-0062

●お求めは=