

# 「1日8000歩••速歩寺20分」で病気予防 




日本人がかがりやすい多くの病気を予防できるのは，1日当たいの平均歩数が8000歩で，その中に速歩き（中強度の活動）を20分以上行う ことが効果的です。「1日8000歩•速歩き20分」で，認知症，精尿病，うつ病，骨粗しょう症，高血㽵症，脳卒中，心腃病，がんなどの予防が期待 できます。「1日8000歩•速歩き20分」には，通勤なと，日常生活で歩く歩数も含みます。また，速歩きについでも連続で行う必要はなく，1日合計が20分でよいのです。



## 速歩老は，大股で速く，

そしてカ強く歩くを畐識することがポイントです！

 トロント大学大学院医学系研究科博士課程峰了。カナ夕国立環境医学用究所研究员，奈良女子大学生活環境学稂助手，大阪大学医学部非常勤㙉師を経て現醎。
高恰者の運動知方ガイドラインの作成に関する研究安とに征事。近著に，「やってはいけないウォー


## ［中之象男究］

2000年より群馬県中之条町て，高路者の日常的な身㤓活動と心身の健猿に関する学祭的研究を行っでいる。65歲以上の全住民約5．000人を詨象に，運動节身体活動の状況，食生活，炜䅕時間，
 て，䛨湅な血液䐿査や遺伍子解析を行った。さらに，その内0500
実態を調査した結果，病気にならない歩き方が判明した。

## INDEX

活動量計 P3～4 ディスブレイセット ..... P 17
ポケットパッグインタイプ万歩計 ..... P 5～9
オリジナル名入れ ..... P 17
ウォッチタイブ万渋計 P 10～12 販売促進ツール ..... P 17
腰蒋着タイブ万渋計 P 13～14 法人向けサービス ..... P 18～20
ストップウオッチ P 14 ペット用品 ..... P $21 \sim 22$
機能説明マークの見方 P 15～16 海外モデル万歩計 ..... P 23～26
活動量計，方歩計（国内モデル）機能一覧表 ..... P 15～16

| 8》1016 | 圱 猿 | 3g9t |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | F F |  |  |
| 缐OZ | Y |  | 然此幵㤟 |
|  | Firatic |  | 解里白牙 |
| 990154 | T 㫛 |  | 퓰 |
| Unu88×012 $\times 068$ | 7！ |  |  |
|  | 瓦 K |  | $-\leq 4$ |
|  | 断教け |  |  |










活嚷高計 TMUCALORY


カロリーを䇾理して，ダイエットをサポート











－裂品仕識
ラ－ブ

贸 量 約22g（電池空含む）
使用電池 CR2032電池1倠

棝装箱十法 $105 \times 140 \times 18 \mathrm{~mm}$ 六 法 $600 \times 264 \times \overline{306 m m}$


## ダイエットの綎は総消費カロリーと摂取カロリーのバランス！！


 リーが文示を゙れます。



| 目 榡 | 違成度 | 違成時 |
| :---: | :---: | :---: |
|  |  |  |
|  <br>  <br>  |  |  <br>  AREsylozathetit |
|  |  | マアップ！ |


ジョギング步数は10性間に23步以上の步数，パワーウォーキング步数は
 ギングまで，全ての齿故を表示します。








## ポケット・バッグインタイプ万歩計

－3方向加速度センサーを搭載することにより，上下•左右•前後の動ををしっかり感知できるので，ポケットやバッグの中に入れたり，首からさげて計測できます。

3方向の振動を計測で きるのて，自由なスタ チルで使えます。

－歩行判定機能により，歩行以外の振動計測を抑制します。歩き始かてからしばらくの間は，動言が歩行であるか学見極めているの で歩数がカウントを抽ません。10歩以上継続して歩くと，それまで の歩数をまとめて表示します。また，2秒以上歩行を止あた場合，再度10歩以上継続して歩かないと歩数はカウントされません。



## ポケット万歩 <br> EX＝150｜



## 歩数表示のみで，かんたん操作

## 面国な詀定が本票ですぐに体示る





| －螯品什悽 |  | －内枟栭 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 力 5 |  | 入 数 | 12濝 |
| 外形寺法 | 60×29．4 $\times 10.3 \mathrm{~mm}$（幅／高／重） | 寸 法 | $290 \times 138 \times 88 \mathrm{~mm}$ |
| 告－ | 約 15 g （電池を含む） | 質 睘 | 約550g |
| 使用召池 | CA2032 需池1㒔 | －外倷姣 |  |
| 軍池手命 | 約10ヶ月唯1万皟をたは1日4時間使用にて） |  | 120供 |
| 個硓棭寸法 | $78 \times 140 \times 19 \mathrm{~mm}$ | 寸 法 | $480 \times 296 \times 315 \mathrm{~mm}$ |
| 個挨籍質量 | 約38g | 算 哩 | 㖴 5.9 kg |

# ルーペ付きポケツトゥ万步 <br> EX～1801 

## $\{2345$



EK－180tBIフラランク 4975881101822

##  497988 1101808




|  |  | －们安年 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 力 7 － |  | 入 数 | 12個 |
| 外形才法 | $82 \times 30 \times 10.3 \mathrm{~mm}$ | 才法 | $290 \times 210 \times 88 \mathrm{~mm}$ |
| 加可出 | （幅／高／厚 儿ーヘ収納時） |  | 約905g |
| 啠 星 |  | －外等相 |  |
| 使用電池 | CR2032電池1伹 | 入 数 | 120個 |
| 電池苏命 |  | 寸法 | $480 \times 440 \times 315 \mathrm{~mm}$ |
| 個㬵栭寸法 | $78 \times 140 \times 30 \mathrm{~mm}$ | 質 量 | 絇 9.7 kg |
| 個䂭植質量 | 紡63g |  |  |

人 数 12個
法 $290 \times 210 \times 89 \mathrm{~mm}$
㫫 約905g

新
法 $480 \times 440 \times 315 \mathrm{~mm}$
個㬵稙寸法 $78 \times 140 \times 30 \mathrm{~mm}$ －





20gの軦量・コンバタトボディで見やすい大型11段表示
7日分か步致データをメモリー




 4979881102027



|  |  | －为吴交 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 力ラ |  | $\lambda$ 数 | 12愢 |
|  | エコアリーン（6） |  | $290 \times 210 \times 88 \mathrm{~mm}$ |
| 外形寸法 | 60×33 $\times 11 \mathrm{~mm}$（幅／高／㮔） | 資 量 | 約900g |
| 質 星 | 利20g（電池を含む） | －外经等 |  |
| 使用電池 | CR2032耍池－固 | 入 铱 | 12011 |
| 電泄坓命 |  | 寸法 | $480 \times 440 \times 315 \mathrm{~mm}$ |
| 偪琼校け法 | $78 \times 140 \times 30 \mathrm{~mm}$ | 質 量 | 拺93kg |
| 個㤝箱質显 | 粅62．58 |  |  |

個续箱質星 粅62.5g
 EX－300

がんたん操作の単機能•14日分メモリー付き万歩計大型2段表示
14日分が步敬データきメもり一
－コケン式開閉フ多柰棌用していいすがっらくらく事池交换


Ex－3004日フラック 4979881103031

 $497988+103000$


体脂肪燃焼量も測れる多譏能モデリ
大容量メモリー付き万歩計
3つかボタン゙ンンブル操作






| －攺品优持 |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 力 $\quad 7-$ | ふールブラック（防・ビュアホワテト（W） | 入 新 | 12㑑 |
|  | フローラルビン宁（P） | 寸渍 | 290×210×8．9mm |
| 外形才法 |  | 第 量 | 絇 1.0 kg |
| 㑭 當 | 約24g（睘池を営む） |  |  |
| 使用哑池 | CR2032骂池1個 | 入 数 | 120苜 |
| 需池㠻甪 | 故1年〔1日1万歩きたは1日4蛙問使用にてい | 寸法 | $480 \times 440 \times 315 \mathrm{~mm}$ |
| 園颔霜寸法 | $78 \times 140 \times 30 \mathrm{~mm}$ | 㖵 虽 | 絇10．5kg |

##  GK－700 wza vil




－粉品住住


伊能忠敬の弟子になって，日本地図を完成させよう。
－ボタン




这示。

## 記録ボタン


日本地図を完成させよう！！

国ができむがっていきます。
 の倳さで進むことができる高㮦モードが罱 がきす。
日态地岡が完風すふとスデキなエンディン
ブが侍つてい詰す。


測量ボタン


ユニークなキャラクターがあなたを応援




四国霊場88力所，1200kmをバーチャル体験









## 四国お遍路歩きをバーチャル体験

適路ボ夕ン
画面」 $\rightarrow$ 「おと何歩画面」に切り替わります。



## 情報ボタン

面而にに切り替すりまます。

バーグラワ





## さまざまなイベントか持っている

品•鋧光来所•方言での説明）か和尚をんあ説法（ありがた




高りがたい，言薬•人生部
和尚さんの説法



タコアコスル
 シルテアル

崌路ボタン


TM－400，TM－450，TM－500
歩数検出方式：ショックセンサー
TM－250，TM－350
歩数検出方式：振り子式
－足が地面に接地したときの衝撃および腕の振りによって，歩数 を計測します。
－左手首上面（手 $\sigma$ 甲 $\sigma$ 唰）に装商專用です。
手首に装着するため，ボケット・バッグインタイブや腰装着タイ プの製品より多少，計測に誤差が生じる場合があります。

- 腕時計として利用でき，落とす心配がありません。
- 雨－手洗いの際の水しぶをに耐えら机るふ気生防水（日常生活防水）です。
－歩行判定䊒能により，歩行以外の振動計測を抑制します。歩き始めてからしばらくの問は，動きが歩行であるがを見極め ているので歩教がカウントされません。10歩以上継続して歩く と，それまでの歩数をまとめて表示します。あた，2秒以上歩行 を止めた場合，再度10歩以上継続して步かないと歩数は力ウ ントされません。（TM－400，TM－450，TM－500）


次のような場合はカウントをれます。


次のような場合はカウントざれません。（カウントしても正碓ではありません。）


| ＊ |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 쵶플 | TM－400 | TM－450 | TM． 500 | TM－250 | TM－350 |
|  | ＋4，500 | \＃5．500 | ＋5，500 | ＊2，500 | 43.500 |
| 步嚧 | 10万夝 | 10而娄 | 105少 | 105． | 10万步 |
| 佔行暞禹 | 100km | 1000km | 100 km | － | 1000km |
|  | 1 万hical | 15 kc al | 153kcal | － | 1 万keal |
| 教行時閲 | 24狝間 | 2414回 | 24䉘目 | － | 100時國 |
| ストップウキッチ | － | － | － | － | ． |
| 時恄 | $\bullet$ | － | ¢ | － | $\bullet$ |
| カレンター | － | － | $\bullet$ | － | $\bullet$ |
| オートリせット | $\bullet$ | － | ¢ | ． | － |
| $\boldsymbol{*}$ モリー | 7日年 | 7日勿 | 7日分 | $\cdots$ | $\cdot$ |
| 俱用電他 | CR1632×1 | 6R2032×1 | CR2032×1 | LR44×1 | LR44×1 |
| きの粚 |  | 䬶時 5 |  |  |  |

##  <br> TM－400

左手首上面脢䋹專用

女性の腕にフィツトする小型•軽量モデル

7日分のデーラをメモリー

（䖽掝）


－円触格

| 入 敄 | 101園 |
| :---: | :---: |
| 才法 | $290 \times 245 \times 95 \mathrm{~mm}$ |
| 犋 | 約 950 g |
| －外峙榎 |  |
| 入 䚂 | 100｜園 |
| 才 迹 | $510 \times 505 \times 315 \mathrm{~mm}$ |
| 啠 | 約10．5kg |


| T | 量 | 粷 10.5 kg |
| :--- | :--- | :--- | :--- |






## 

時刻合わせ不要の電波時計内蔵万歩計
女性の解にフィットするスモールモデル




并钫小元面嗾5，500円


## ウホリチ（）万些計 DEMPA MANPO <br> TM－500

## 



時刻合わせ不要の電波時計内蔵万歩計






| カ $\begin{aligned} \text {－}\end{aligned}$ | $\begin{array}{ll} \text { ブラリク } & \text { シルハー }(B / S) \\ \text { フララック } & \text { レンド }(B / R) \\ \text { ホワィト } & \text { ビンク }(W / P) \end{array}$ |
| :---: | :---: |
| 外形士法 |  |
| 等 量 |  |
| 使用重池 | CR2032要池1闍 |
| 電池青命 | 紡1年（1日1方先使用，電波受掊1日1回にて） |
| 受信電波 | 日本国内専用 $J J Y(40 \mathrm{kHz} / 60 \mathrm{kHz})$ |
| 偪峧箱寸法 | $78 \times 140 \times 45 \mathrm{~mm}$ |


| 入 数 | 101㧽 |
| :---: | :---: |
| 才洼 | $290 \times 245 \times 95 m m$ |
| 氟 量 | 約1．1kg |
| －列表䅋 |  |
| 入 数 | 100．4園 |
| 寸法 | $510 \times 505 \times 315 \mathrm{~mm}$ |
| 質 蒝 | 約 12 kg |

## TM－450，TM－500には電波時計が組み込まれています。

電波時計とは，福島県のおおたかどや山送信所と，福岡•佐架県境のはが扫山送信所から発信される，情報通信研究機構が運用する正しい時刻情報をのせた標準軍波を受信することし より，自動的に時刻やカレンダー情報を修正し，日本標準時 を表示する時計です。受信範囲は，それぞれ半径約 $1,000 \mathrm{~km}$ といわれて，日本全国広い罈囲で受信可能とされています。

遮蔽物がある場合中以下のような場所では
受信できない場合があります。
－鉄骨のビル内や地下•金属扉など，電波を遮断する建物内 －近くにノイズの発生源がある場合家庭内のノイス源：テレビ，エアコン，蛍光灯，パソコン，排帯電話䓁外部のノイス源：高圧線，電車などの架棈，工事現場，乗り物の中 等 －ビルの谷間や山険

## NEWとはしい万歩 <br> TM－250 ${ }^{\text {wsan }}$＊

## 



## NEWとはし1万歯

TM－350 wex max

## 



歩数を腕でしつかりチェック




4979681552510



## 歩数（D）fivg

|  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 力 $ラ$－ | ブラック（日）－ビック（ | 人 数 | 122國 |
| 外形才法 |  | 士法 | $290 \times 200 \times 98 \mathrm{~mm}$ |
| 澌 |  | 第竟 | 䋓1．1kg |
| 揀用雱池 | LR44严池1值 | －外㚅祖 |  |
| 雨池为盛 | 約2年1日1万步使用切す） | 入 数 | 120俔 |
| 相蜻荗子法 | $80.9 \times 1409 \times 31.1 \mathrm{~mm}$ | 才法 | $510 \times 415 \times 310 \mathrm{~mm}$ |
|  | 敉79．4g | 筧 |  |

カロリー・歩数•距離•歩行時間を見ながら ダイエットをしっかりと実感

見やすい大型2段表示，下段に常に時効を窒示




| －景品什伍 |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 力 5 | ブラック（日）ビンク（防） | 入 歌 | 121固 |
|  |  | 寸法 | $290 \times 200 \times 9 \mathrm{Bmm}$ |
| 外邵才法 |  | 所 量 | 約 1.1 kg |
| 算軘量 |  | －対窘柆 |  |
| 使用電池 | LR44需池1個 | 入 數 | 120值 |
| 雨池素俞 | 枃2年（1日1万步動用にて） | 寸 法 | $510 \times 415 \times 310 \mathrm{~mm}$ |
| 堌峓䊗寸法 | $80.9 \times 140.9 \times 31.1 \mathrm{~mm}$ | 檪 量 | 約 11.5 kg |
|  | 㷏79．4E |  |  |

## 腰堸着夕イプ万歩計 歩数検出方式：振り子式

- 歩いた振動を振り子に伝達して歩数を計測しむす。
- 正しい向きで腰に装着することにより，正確な計測ができます。傾いたり すると正確に計測ができません。
－立ったり，座ったりといった歩行以外の大きな振動を力ウントする場合 があります。


正しく裝着することに より，正確な計涮ができ ます。


| 利品 |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 헬풀 | MK－365 | MP－100 | MP－300 |
|  | オーブン可格 | オーブン㑲棤 | ＊2．000 |
| ＊ | 10万步 | 10万＊ | 100万靕 |
| 畤枵 | － | 。 | ¢ |
|  | － | － | － |
| 事度㗅珃 | － | ， | ． |
| スプリンタクリップ | $\varphi$ | © |  |
| 全㔷クリッフ | － | ． | － |
| 位用星施 | L． $443 \times 1$ | LR4391 | CR2032×1 |

## 円ロாロロ <br> 万歩• MK－365 anss＊a

感度調整付きのスタンダードモデル



4979861583604



## クワるク○○ 日本製万歩 ${ }^{2} \mathrm{MP}-100$ ，

シンプルで使いやすく，
使わない時は電源OFFの省エネタイブ



歩数
－站品仕㬢
力 $\overline{7}$－フラック（B）・ホワイト（W）・クリア（C）
外形寸法 $40 \times 40 \times 12 \mathrm{~mm}$（融／高／厚）

揀用電油 LR43需池1個

個鞋篗寸洁 $80 \times 137 \times 33 \mathrm{~mm}$



齿数と時計のデュアル表示，金属クリッブで晏心装墑在庫限り



MP－300161759\％ 4979881389013

 497988138300客


希塑小売価格2，000円
（䫒虚）

## STDP WFT다



ォーブン価指

最大計測時間9時間59分59秒990ストップウオッチ


ㅈ⼘ラッブ扵首



[^0]
## 5TOP WRTCH 



ホイッスル付きのストッブウオッチ

 ホイッスル，ストラップ付き




|  |  | －＂道 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 力 ラ－ | ブラッケ（EK） | $\lambda$ 教 | 20㥵 |
| 外形才法 | $65 \times 84 \times 22 m m$ <br> （愊／高／區 ストテッッブは除く） | 才 法 | $\begin{aligned} & 300 \times 295 \times 100 \mathrm{~mm} \\ & \text { 的 } 2.1 \mathrm{~kg} \end{aligned}$ |
| 椞 量 |  | －\％ratit |  |
| 使用槱池 | CR2032需池1㥩 | 入 教 | 120固 |
| 里池考命 | 䄪1年 | 讨法 | $600 \times 315 \times 315 \mathrm{~mm}$ |
|  | $85 \times 140 \times 25 \mathrm{~mm}$ | － | 約13．2kg |
|  |  |  |  |








107200）早量

$\qquad$













（ㄷ）MA18表京。

|  | F， 14 |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 整品 |  |  | $12345$ |  |  |
|  | MG－500 | WC－700 | EX． 150 | Ex－180 | EX．200 |
| 綰輜ベージ | 3 バージ | 4ベージ | $5 入 ー シ ゙ ~$ | EN－シ | 6ハージ |
|  | オーブン宜蛙 | 年5，000 | W4．500 | \＄1．800 |  |
|  | ボケット | ボ先ヶト |  | ボケットー「をック | ボケットッぶッグ |
| 焉畳推出方式 |  | 3 方向槙䧹せらせー | 3方同加槵医をゝサー | 3方向加㜢虜せらサー | 3方向縕富蜑せらサー |
| 歩敨 | 10万步 | 1000方步 | 10万步 | 10万步 | 10万步 |
| 步行䇥离 | 1000 km | 17．km | － | － | ． |
| 消睘カロリー | 15koal ${ }^{\text {W }}$ | 10万kcal＊ | － | ． | $\cdot$ |
| 活動力口・ー | 15ncal | 10万3keal | － | － | － |
|  | － | － | － | － | － |
| 齒行理回 | － |  | ． | － | － |
| パワーウォーきング步敡 | 10万步が | 1000万步䊉 | － | － | － |
| ジョ半ング歯教 | 10万步駩 | 1000万步阿 | ． | ． | － |
| ストップウォッチ | － | － | － | － | － |
| 晾矿 | － | － | － | － | － |
| カレごター | － | － | ， | － | － |
| オートリせット | － | － | $\bullet$ | － | － |
| メモりー | 14日分 | 30日覅 | － | ． | 7日4 |
| デー名保㭙 | $\bigcirc$ | － | － | － | ． |
| スブリングヶリッブ | － | － | － | － | － |
|  | － | － | $\square$ | ． | $\cdots$ |
| 使用亘池 | CR2032×1 | CR2032×1 | CR2092＊1 | CR2032×1 | CR2032×1 |
| Fかt | $\begin{gathered} \text { エクササイズ臬 } \\ \text { xッサチ } \end{gathered}$ |  <br>  |  | $\boldsymbol{\mu - r}$ |  |


|  |  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 卧品 |  |  |  |  |  |
|  | Th4－400 | TM－450 | TM－500 | Th4－250 | TM－350 |
| 诚誡入ージ | 10ベージ | 11ハーシ | 11バシ | 12N－3 | 12ヘージ |
|  | \＄4．500 | $¥ 5.500$ | ＊5．500 | $\# 2.500$ | ¥3．500 |
| 永曾塿所 | 左手首上面 | 左手泀上面 | 圭手靣上面 | 左手首上面 | 左手首上面 |
|  | ンヨックセンサー | シヨックセンサー | ショックせンサー | 榞リ年式 | 辈りて式 |
| 步绹 | 10万㹉 | 10万步 | 10万放 | 10万步 | 105趽 |
| 少析距䄈 | 100km | 100km | 100kn | － | 1000krn |
| 消高カロリー | 1万imal | 17ikeal | 1730al | － | 17hued |
| 活野カロリー | － | － | － | － | － |
|  | － | － | － | － | $\cdot$ |
| 步行的閏 | 24椟閏 | 24的開 | 24眝閔 | － | 100時開 |
| バワーウォー乐ご步数 | $\cdots$ | $=$ | $\rightarrow$ | ＊ | － |
| ごョキンフ歯真 | － | － | － | － | － |
| ストッブウォッチ | － | $\bigcirc$ | $\theta$ | － | ． |
| 時1＋ | － | － | － | － | － |
| カレ゙ら | ¢ | － | － | － | － |
| オートリセット | － | ¢ | － | － | － |
| スモリー | 7日品 | 7日分 | 7日分 | ＊ | ＊ |
| デーダ保楼 | － | ＊ | $\cdots$ | － | － |
| スフリングうリッフ | － | － | － | － | － |
| 金冓ケリッず | $\square$ | $\checkmark$ | $\square$ | $\triangle$ | － |
| 遇用贯池 | CA1632× 1 | CR2032×1 | CREO3251 | LFi44×1 | LR44×1 |
| 戸の他 |  | 而退時缶 |  |  |  |


| カらブ |  |  |  | $\frac{10-1}{31}$ | 小ー心煳。 | $\begin{aligned} & \frac{\text { 通㮫 }}{N F C} \\ & \hline \end{aligned}$ |  <br>  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| $\begin{aligned} & \pi-1 \\ & 1 \text { Un N } \end{aligned}$ |  <br>  | $3 \begin{aligned} & 3 \mathrm{D} \\ & \hline 4 y \end{aligned}$ |  <br>  <br>  | $\begin{array}{\|c\|c\|} \hline \boldsymbol{ケ}-4 \\ \text { 感覚 } \end{array}$ |  |  |  |
| $\left(\frac{x モ 1)}{14937)}\right.$ |  <br>  | $\begin{aligned} & \text { 気圧 } \\ & 2,+4- \end{aligned}$ |  <br>  <br>  | サウンド | サウント相能的。 |  |  |
| $\begin{array}{r} \text { データ } \\ \text { 保持 } \end{array}$ |  | （目桠 |  | $1$ |  <br>  |  |  |
| $\frac{\text { 電源 }}{(0)}$ | 梧性き先砥吉ます。 |  |  | $\left(\frac{7 \pi \mid y 9}{(21, y)}\right.$ | スアリンク式のクリップセハルトレスにも䧆微可能。 |  |  |
|  |  <br>  | (i)/1-又 | 本体を上下反䡈きせても，表示か逆きにな <br>  | (金属 |  <br>  |  |  |


|  |  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 権品 |  |  |  |  |
| 型晋 | EX－300 | E X－500 | GK．700 | 6K－600 |
|  | 7ベージ | 7ハージ | 日バーシ | 9ベージ |
|  | オーブッ侐復 | オーブン価憘 | \＄5，000 | \％5，000 |
|  | 弐ヶットリバりず | ホケットバャップ | 术ケットリム゙ッブ | ボケットリズック |
|  |  |  |  | 3方向加虽奢せりサー |
| 步数 | 10万步 | 100万頻 | 100貄步 | 10傹歨 |
| 步行限製 | ， | 1 万km | 100 万 km | 107km |
| 潩當カロリー | － | 10万ked | 1 万kcal | 1 闍hcal |
| 洘星めロリー | － | － | － | － |
| 体脂眆紫境量 | － | － | － | $\sim$ |
| 亚行䖲問 | ： | 168洔閅 | 100万妳間 | ． |
| 14ワーウォーキング齿㪙 | ． | － | \％ | － |
|  | － | － | － | － |
| ストッブウォッチ | $\cdot$ | ＊ | － | ＊ |
| 時諸 | $\theta$ | $\bigcirc$ | － | ¢ |
| カじらすー | $\because$ | － | － | － |
| サートリセット | $\theta$ | － | － | － |
| $\boldsymbol{x}$ 区リー | 14日可 | $\begin{gathered} 30 日 4 \\ 30 \text { 退王纷 } \end{gathered}$ | 14日分 | 14日分 |
| デー家保桪 | － | ¢ | － | 4 |
| スフリリンプリッブ | － | ， | $=$ | － |
|  | － | － | $\checkmark$ | － |
| 位用冓池 | GR2032x | CR2032x 1 | CR2032×1 | CR2032×1 |
| ₹ 㕱 |  |  |  |  |


|  |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 新品 |  |  |  |
| 型濡 | M K－365 | WP－100 | MP． 000 |
| 掦缹ベージ | 13～－ | $13 \times-5$ | 14ヘージ |
|  | オーブン価粠 | サーブン価掊 | ＋2，900 |
| 生㭧地所 | ウエスト | ウエスト | ウエスト |
|  |  | 擐り出式 | 振川第式 |
| 步影 | 10万歩 | 10万步 | 100万步 |
|  | ＊ | － | 。 |
| 杪蜀カロリー | ． | － | － |
| 活皿力口リー | ＊ | － | － |
|  | ＊ | $\sim$ | ． |
| 茟行封開 | ． | ． | － |
|  | － | － | － |
|  | － | － | － |
| ストップウォッチ | － | $\pm$ | － |
| 時計 | ＊ | － | － |
| カしごー | － | ． | － |
| オートリせ＊＊ | － | － | － |
| ツモリー | － | － | － |
| デーッ保持 | $\cdot$ | － | ＊ |
| ママブリングンリッブ | $\bigcirc$ | － | ＊ |
| 萓宜クリッブ | － | $\cdot$ | － |
| 使用䖪港 | LP4381 | LRA3 $\times 1$ | CA2032×1 |
| 古的摸 | 雨碩ON／OFF <br>  | 帚涌ON／OFF |  |

吊り下げ型ディスプレイセット






オリジナル名入れ


販売促進ツール
POP・スウィングボッブ


店頭てあ評求，展示会・セールなどのイベントにお設立てください。



## active manfor plus

アクティブ万歩フラョ TH－500

## 




## 판ㄹ Maクाロロ plus

 アクティブ万歩フラス TH－550＊＊＊＊＊



渉行活臐をスコア（100点満点）で評価

 60日分に30日同平均值のデータをメモリー


TH－500（wi）ホワで1

－${ }^{2}$ 制品仕様


筫 品
使用寞池 CR2032電池1個

腘装暞寸法 $60 \times 120 \times 20 \mathrm{~mm}$
個装箱質㢄 背 47 g

NFC搭載でクラウド型システム「N－system」に計測データを転送


- 速歩きあしへル（ふ，4，5メッツ）が股定可能
- 60日分と30日閣平均值のデータをメモリー


TH－55O（W）ホフイト



|  |  |
| :---: | :---: |
| 力 5 － | ホワイ1（W） |
| 外形寸法 | $75 \times 34 \times 11 \mathrm{mmm}$（湢／高／匽） |
| 箿 量 | 糼25g（眞池を含む） |
| 使用電池 | CF2032電池1俔 |
| 電池寿命 |  |
| 涌 倍 | 非偁輱テ |
| 個辡箱寸法 | $60 \times 120 \times 20 \mathrm{~mm}$ |
| 個姣箱筑量 | 約47g |

## 中之采研究に基づく予防医学システム N－system

N－systemは，青柳幸利搏士（東京都健康長毒医療センター研究所）の10年以上におょぶ中之条研究（P．1参照）を基に， ウォーキングの結果を歩数と中強度活動時間（速歩を時間）の組み合わせから身体活動と病気の関係性を可視化し，予防度 を把握していただく為のシステムです。
個人の疾病予防ツールや保健指導の運動プログラムとしてご


## 評間の特譈

全19項目の疾病に対する予防率を示せる世界初の歩数によ る中強度尰動判定システムです。予防に対する基準值と自分 の達成率が明確化されるので，目慓設定や動機づけが容易に で亭ます。


ポケット万歩 AnCMOS 。 TH－850 mas an

歩行データをWebサイトへ篁単転送



－㱔品仕模

| 力 $ラ$－ | フラック（ ${ }^{\text {（ }}$ ） |
| :---: | :---: |
| 外形才法 |  キャップ合む，ストラップ取付的りング合ます！ |
| 犋 量 |  <br> ストラッブ取付けリングを倉も） |
| 吏用電池 | OR1602電池1個 |
| 雨池寿命 |  |
|  | USE｜綡（対応OS：Windows vista． Windows 7 ，Whindews 8／8，1．Windows 10 ． |
| 相䅹袹寸法 | $76 \times 140 \times 19 \mathrm{~mm}$ |
| 谁棲相管竟 | 栜50．78 |

## Webが健庰づくりを応振「Webウォーキング」

「Webウォーキング」とは，イン ターネットを利用してPCや挨帯電話からサーイトへアクセスすれ ば，誰でも簡単に歩数を記録，確認ができる団体向けWebコン テンツサービスです。
個人やグループごとの歩数ラン キングや步数データのグラフ表示，歩数と連動したマッブ構能な ど，様々なコンテンツをカスタマイ スてできます。


FeliCa ${ }^{\text {A }}$ リーダーにかざすだけで，
歩行データをPCやスマートフォンへ転送可能
－Felica＂Plug内薄て，非接触てデータ転送


－数品仕橉

| カ $\begin{aligned} & \text {－}\end{aligned}$ | バールホワイト（W） | 入 数 | 12個 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 外形才法 | $76 \times 33.5 \times 10.5 \mathrm{mmm}$（雉／高／要） | 寸法 | $290 \times 210 \times 88 \mathrm{~mm}$ |
| 犋 量 | 約258（霄池文窝む） | 覧 量 | 约 1.4 kg |
| 使用霰池 | CF2032是池1個 | －外檪籍 |  |
| 電池寿命 |  1日2回通信をした場合にで | 人 敬 | 1201国 |
|  |  | ＋法 | $490 \times 440 \times 315 n \mathrm{~m}$ |
| 通 信 | 非接解デーダ通信（Felica 方式） | 椞 | 粷12．0kg |
| 㑑挂稬寸法 | $78 \times 140 \times 30 \mathrm{~mm}$ |  |  |
| 園㮦樎質且 | 約80．5g |  |  |



ICカードか怙術方式です。

## RC－S360／S

神応US：Wincows Wist

> Wnotows 7 Windows \& 8.1 Windows 10

－制品仕情





## 空い㭙の熱中症予防，寒い㭙の風邪予防にお行立ち

及ぼす危颜性を，警甙ブザーとライトでお知らせします。量い封は熱中昰計，寒し時は風邪指標計として一年を通して予防に役立ちます。



熱中症予防！風邪予防！ペットのしつけ！



力


紏湖蓒囲
湿度 $20 \%$－ $90 \%$



入 配 200估
寸 法 $391 \times 387 \times 622 \mathrm{~mm}$
禺雅指㨪
4段墸：ライトの色て表示

䈯 量 絇18．5kg
越 音 波 图波较 20 kHz

外形寸法



䋉6ヶ月




個致符寸法 $70 \times 137 \times 35 \mathrm{~mm}$



危険性を自動的に知らせてくれる見守り機能径載
自分では大丈夫だと思つていてき，篍中症や囷邪の危唤性が潜んでいる場合があります。見守け機能をONにしておけば，10分おき に自就計則して，危険性があればお知らせ します。


整戒ブザーが唤ったら，駧い主をん もペットも水兮裡給をむがけ，木险な
 してください。


囲邪のリスクが高いと表には，腩い主





## 超羔波で霊犬のしつけトレーニング

酳犬がムダ㭈えやイタズラ䓁をした時に超音波（周波数：20kHz）を溌俭 することで，慮識をあなたに向け娅 せ，しつけのトレーニングがスムーズ に行えます。



人には億こえにくい超音湾は，㗐犬にはよく間こえます！

## かんになにです <br> 



者等小書価情27，000円

おしらせメッセーシ機能付き！！ あなたの代わり「に給䬣当番

ドライ゙ライブ毫用



（ 5 g き びみ）唍定可版
かッセージ㭘椇前に流れ。
オリジナル音声で覱音も訂能




 トレール出て置きす。



| 力 $\ddagger$－ | ベージ（昛） | 入 數 | 2熼 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 外形讨法 | $225 \times 366 \times 325 \mathrm{~mm}$（幅／表／县行） | 寸 法 | $430 \times 525 \times 400 \mathrm{~mm}$ |
| 厧 量 | 䳝3kg | 第 量 | 約120kg |


時跑精㬐 $\pm 7$ 秒／日
材 少 本体：ABS煳脂
トレー：ボリカーボネート
揀用縕度埴用 $0^{\circ} \mathrm{O}-+50^{\circ} \mathrm{C}$




##  <br> CD－400 isem да



2食分を夕イマーて自動給䬣， 48時間むでセット可能

2つめ多イマーはきれぞれ48時間までセット可能
－ウェット，ドライタイブどちらでもOK

保冷刟入ツフートンクーラー付
杰漛とヨイマー部が职け外し可能
（ワジタッチで需池交腫でき安す）
1真分でドライフード約165gせット可能


希髯小売西格9，800円
（梘技）

－מhtil $1:$

外形寸法 $270 \times 99 \times 250 \mathrm{~mm}$（槅／高 $/$ 異行 $)$





日本製
MADE IN JAPAN
日本製 made in japan



体脂肪然焼署も測れる多機能モデル大容量メモリー付き万歩計


| －效品仕檥 |  | －队违斋 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 力 $\overline{\text { ¢ }}$ |  | 入 故 | 10番 |
| 外形才法 | 76×33．5 $\times 10 \mathrm{mmm}$（幅／言／军） | 时法 | $210 \times 210 \times 110 \mathrm{~mm}$ |
| 啠 量 | 約24g（每池を窝む） | 質 星 | 約800g |
| 使用需池 |  | －外铭稙 |  |
| \％池夷合 |  | 入 效 | 120個 |
| 個䒨箱寸法 | $97 \times 188 \times 29 \mathrm{~mm}$ | 寸法 | $435 \times 630 \times 240 \mathrm{~mm}$ |
| 園䣅箱質星 | 胿70g | 䨘 畐 | 約 10.3 kg |

DIGJJWALKER＇ERE



DIGL－WALKER＇ デジ・ウォーカー CW－300


DICIL－NALKER＇ExE



オーブン俩格
DICILYNALKER＇Exin デジ・ウォーカー』 CW－700／CW－701


 $\cdots$

| －垶品什構 |  |  |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 力 $\quad$－ | フラック（B） | 入 歌 | 10值 |
| 外形寸法 | 61 $\times 46 \times 19 \mathrm{mmm}$（幅／高／号） | 寸法 | $210 \times 210 \times 110 \mathrm{~mm}$ |
| 算 畐 |  | 質量 | ${ }^{\text {b }}$ \％ 830 g |
| 使用帚油 | CR2032當池1㴻 | －外較視 |  |
| 電池素成 | 約3年1日1方体用にで） | $\lambda$ 敏 | 120備 |
| 個装秠法 | $97 \times 188 \times 29 \mathrm{~mm}$ | 寸 法 | $435 \times 630 \times 240 \mathrm{~mm}$ |
|  | 約73g | 亚 量 | 約 10.6 kg |

DIGI－WALKER デジ・ウォーカー DW－150


オーブン価恪
DIGJ－WALKER＇ERE



オーブン価恪


OWr． 150 O．


## 



| ，龯品任機 |  | －内装敉 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 力 7 － |  | 入 教 | 10睧 |
| 外形才法 | $5.5 .4 \times 33.4 \times 13.5 \mathrm{~mm}$（幅／高／厚） | 寸法 | $210 \times 210 \times 110 \mathrm{~mm}$ |
| 号曋 | 約22g（䉓池を含む） | 質 量 | 韵650g |
| 使用窑池 | LF437池1園 |  |  |
| 電池寿命 | 約2年（1日1万渋使用にで） | 入 教 | 120傮 |
| 潩矤䅧寸法 | $97 \times 188 \times 29 m m$ | 寸 法 | $435 \times 630 \times 240 \mathrm{~mm}$ |
|  | 唩5．5g | 質 量 | 約8．8kg |

DIGI－W／ALKER＇토N デジ・ウォーカー．SW－500／SW－501 ｜


渋数（1731）（1）


| - 粒品仕代様 |  | （9）装植 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
|  | フラック（BB）・クリアスモーク（CS） | 入 數 | 101圆 |
| 万 $7-$ | クリアブルー（CB），クリアレッド（CR） | 寸 法 | $210 \times 210 \times 110 \mathrm{~mm}$ |
| 外形如法 | $50 \times 38 \times 14 \mathrm{mmT}$（搢／高／㴟） | 買 | 枸650g |
| 留 量 | 約21g（需池を含示） | －外䛋睬 |  |
| 使用電池 | LR44等池1個 | 入 麥 | 120個 |
| 震池責䫆 | 約3年（1日1万齿使用にて） | 寸法 | $435 \times 630 \times 240 \mathrm{~mm}$ |
| 個澋樎寸法 | $97 \times 188 \times 29 \mathrm{~mm}$ | 質 吥 | 約8．8kg |
| 個蛙菲整量 | 約55g |  |  |

## 

 デジャウォーカー SW－650／SW－651
i．5．

| －裂品仕様 |  | 䟱内裝椬 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 力 ラー | ブラック（BB）・クリアスモーク（CS） | 入 数 | 10幗 |
|  | クリアブル－（CB）・クリアレンド（CA） | 寸法 | $210 \times 210 \times 110 \mathrm{~mm}$ |
| 外形才法 | $50 \times 38 \times 14 \mathrm{~mm}$（幅／高／厚） | 質 量 | 韵650g |
| 䀸 | 約21g（電池を合む） |  |  |
| 使用軍池 | LR44需池1園 | 入 数 | 1201園 |
| 電池苏命 | 姡3年（1日1万歩使用にて） | 才法 | $435 \times 690 \times 240 \mathrm{~mm}$ |
| 䍖猿箱寸法 | $97 \times 188 \times 29 \mathrm{~mm}$ | 質 | 絖 6.8 kg |
| 個詨箱顀量 | 約55g |  |  |

DICJ－N／ALKER E E デジ・ウォーカー SW－700／SW－701腙要四 日虾


ォーブン価格
DIGJ－WALKER＇ デジ・ウォーカー．SW－800／SW－801


| －${ }^{\text {Na品 }+1 \text { 機 }}$ |  | －内䃄箱 |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| $力=-$ | フラック（BB）・フリアスモーケ（CS） | 入 数 | 10值 |
|  | フリアブ・（CB）・クリアレント（CH） |  | $210 \times 210 \times 110 \mathrm{~mm}$ |
| 外形才法 | $50 \times 38 \times 14 \mathrm{~mm}$（蝠／高／愿） | 哿星 | 絞650g |
|  | 約218（電池を含む） | （9）外韽杪 |  |
| 使用電池 | LA44電池1園 | 入 数 | 120個 |
| 雨池寿命 | 約3年（1口1万步揀用にて） | 寸 法 | $435 \times 630 \times 240 \mathrm{~mm}$ |
|  | $97 \times 188 \times 29 \mathrm{~mm}$ | 禹星 | 約8．8kg |

# （其产粆話。 

歩数計の代名詞「万歩計」は山佐時計計器株式会社の登録商標です。

## ＊＊＊

TEL：03－5706－5400
（受忖恠閒 10：00～17：00土，日，視然日を际く）





## http：／／www．yamasa－tokei．co．jp

## YAMASA

## 山佑封計計器株式金社

本 杜－ 1 158－0093東京都世田谷区上野毛2－4－9
TEL．O3－5706－1220（代）FAX．03－5706－1221
大阪営業所• $9541-0052$ 大阪市中央区安土町 1－4－5 本町ビル 505
TEL．06－6264－0061（代）FAX．06－6264－0062
$\qquad$



[^0]:    入 效 20图
    寸 法 $300 \times 295 \times 100 \mathrm{~mm}$
    䈌 量 䄪1．9kg
    $\lambda$ 款 120固
    才 法 $600 \times 315 \times 315 \mathrm{~mm}$
    質 量 約11．7kg

