

正しいサイズ (足長)の測り方

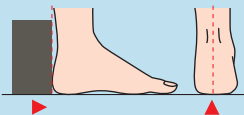
※測る位置が分かりやすいイラストは裸足となっておりますが、靴を履くときに着用されるストッキングやソックスなどを履いた状態で測定してください。

①②の長さがサイズ(足長)です。



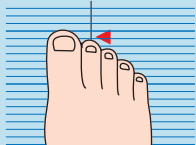
STEP_01

測定シートのかかと部分に箱型の動かないものを置き、シートの上に足を乗せ、かかとの一番うしろを足長ベースラインに、かかとの中心を足長センターラインに合わせます。



STEP_02

人差し指の中心がセンターラインにくる様、足の向きを合わせます。



STEP_03

一番長い指の先端と足長センターラインが垂直に交わる場所に印を付けます。



※人差し指が一番長い人は、人差し指の先端で測ります。

STEP_04

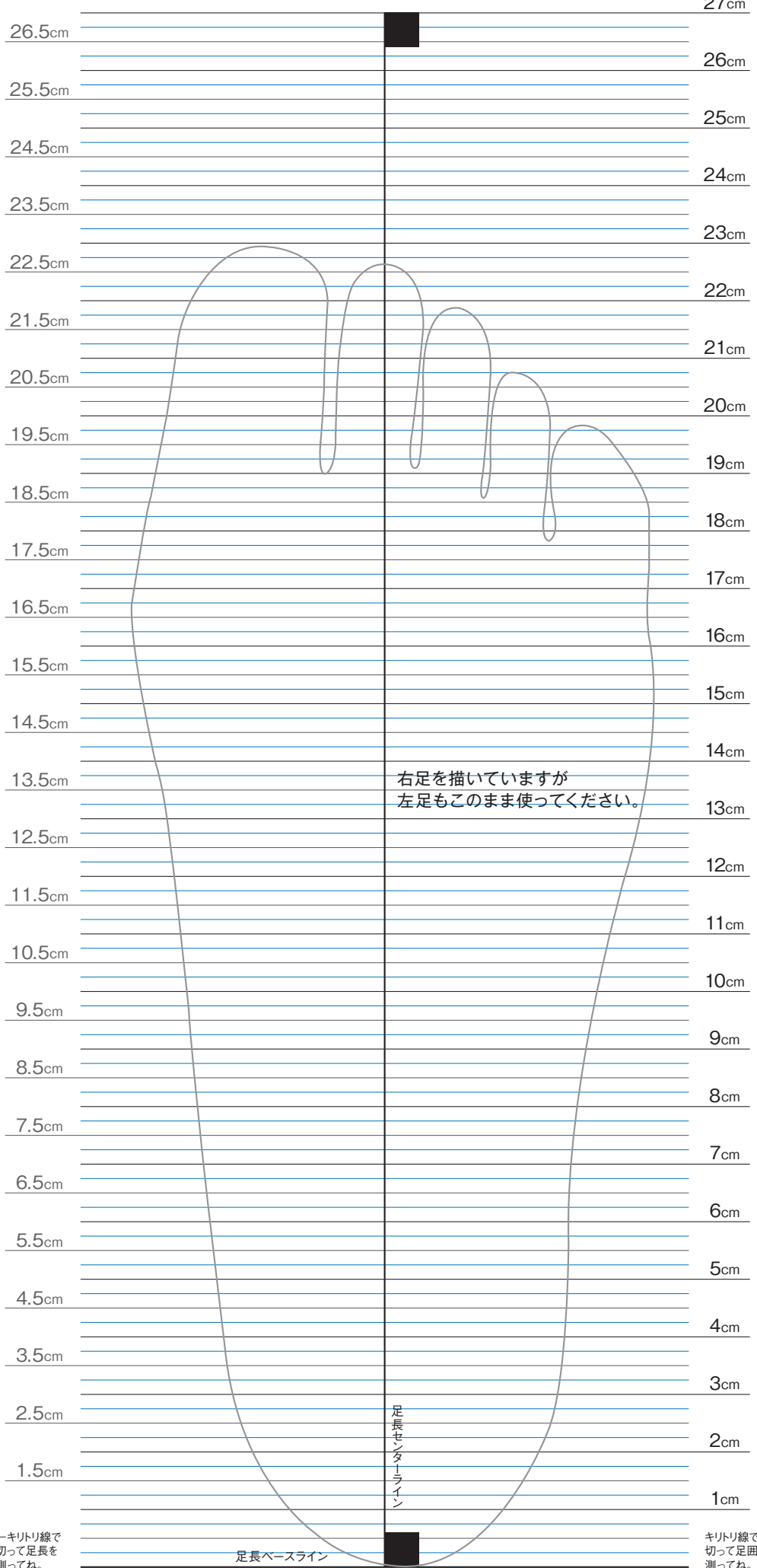
足長ベースラインからつま先の印まで、センターライン上を測った長さが足長になります。



※平らな床に紙を置き、まっすぐ立って足を肩幅くらいに開き、左右均等に体重をかけてください。

【測定シート】

縦のセンターラインにかかとを合わせて人差し指が中心にくるように足を置いてください。



←キトリ線で切って足長を測ってね。

キトリ線で→切って足囲を測ってね。

