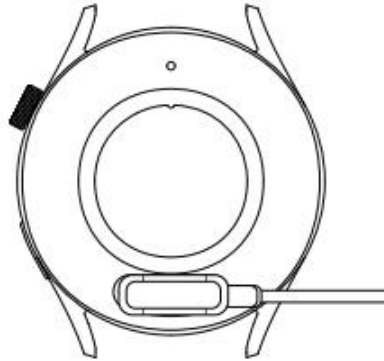


## 02 充電

充電ケーブルの金属端子を下図のようにデバイス背面の金属端子に接続して、平らな面に置き、充電ケーブルを電源に接続します。すると、画面が点灯して、バッテリー残量が表示されます。0%から満充電まで約120分間かかります。

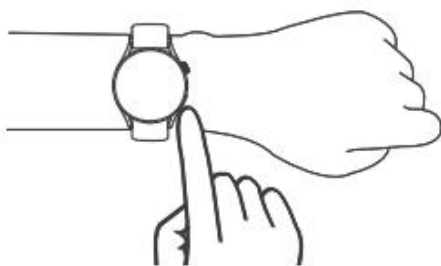


ご注意:

1. 正規店で購入した充電ケーブルを使ってください。正規充電ケーブルの出力電圧は5Vで、出力電流は0.5A及び0.5A以上です。スマートウォッチのバッテリー寿命を長持ちさせるため、長期間（1ヶ月以上）使用しない場合は三ヶ月ごとに充電必要があります。
2. 腕時計を長時間放置した後起動できない場合、再度使う時に、1分ほど充電すると充電画面が点灯できます。
3. 充電ケーブルの充電パッドをきれいに拭き、汗や水分が残らないようにしてください。
4. 異物の接触により短絡を防ぐため、満充電後デバイスまたは充電ケーブルを電源から外してください。

### 03 ベルトの付け方と外し方

1. 腕骨から約1本の指距離のところに腕時計を付けて、時計ベルトを緩くないように時計ベルトを調整しながら固定してください。
2. 運動するときは時計のベルトを引き締め、運動したあとは適度にゆるめることをおすすめします。



ヒント：緩みすぎると心拍センサーのデータ採取に影響を及ぼす可能性があります。



ベルトを外す場合は図を参照してください。

ヒント：ベルトを装着したら、最後にベルトを引っ張って取れないかを確認してください。

## 04 連携アプリ

SOUNDPEATS SPORTS AppはWATCH 4を使うために、必要があるアプリです。アプリでWATCH 4が管理でき、すべて機能を体験することができます。

1. 電源ボタンを三秒間長押しして起動します。
2. 下記のQRコードをスキャンして、「SOUNDPEATS SPORTS」アプリをダウンロードしてください（QRコードは連携アプリのダウンロードとBluetoothの接続が含まれています）。  
「App Store」または「Google Play Store」でも連携アプリをダウンロードできます。
3. アプリのデバイスページをクリックし、アプリの使用案内に従ってペアリング接続完了をご確認ください。また、携帯電話でWATCH 4のQRコードをスキャンしてペアリングできます。ペアリングするときは、携帯電話と時計に表示されているBluetooth名が一致であることをご確認ください。ペアリングが完了したら、WATCH 4を活用しましょう。





## 05 操作方法



- コントロールパネルを開く：ホームページで上から下へスワイプします。
- メッセージを開くこと：ホームページで下から上へスワイプします。
- メインメニューを開くこと：ホームページで左から右へスワイプします。
- 状態表示画面を開くこと：ホームページで左から右へスワイプします。



e. ウォッチフェイスの変更: 画面を長押しして、左右にスワイプしてウォッチフェイスを切り替えます。或いはボタンを回してウォッチフェイスを変更できます。



f. 起動 / シャットダウン: 電源ボタンを3秒間長押しします。



g. 通常の操作中に電源ボタンを押すと、前のページに戻ります。ホームページで電源ボタンを押すと、画面はオン / オフになります。