



こちらのカタログにはメーカー希望小売価格が本体価格と税込総額それぞれ記載されておりますが、総額については税率5%での記載となっております。消費税率改正後は本体価格+新税率にてご計算をいただきますよう、ご不便をお掛け致しますが宜しくお願い致します。

転用ご遠慮下さい
(株)ヒカリスポーツ



For The Health of All

D&M®

Established 1902

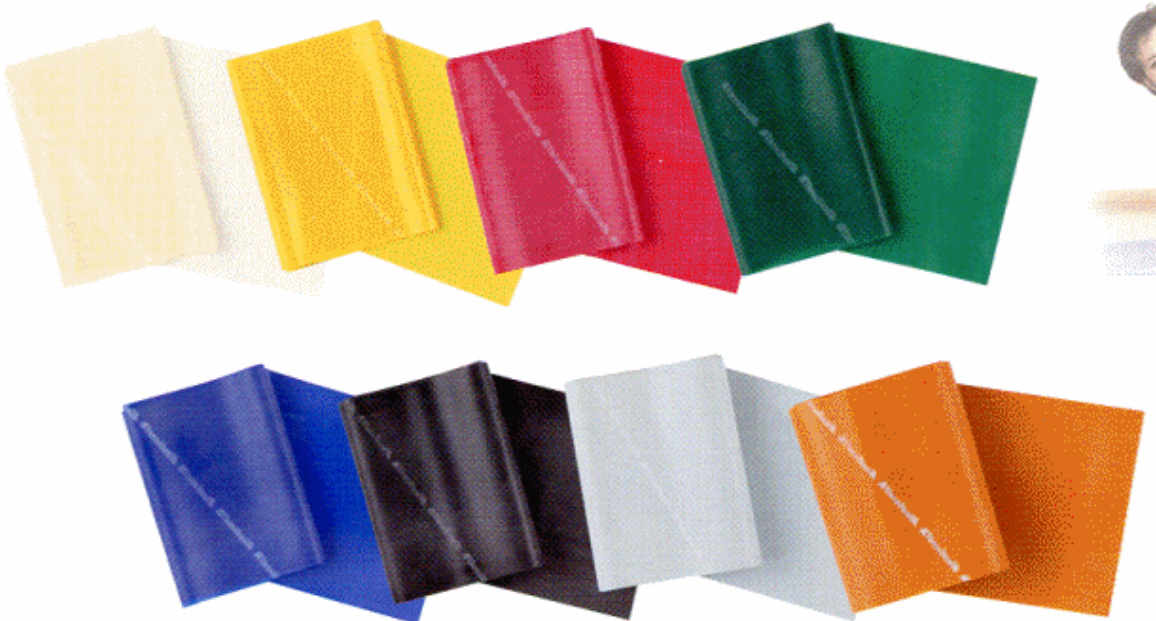
2013 PRODUCTS CATALOG

<http://www.dmsupporter.jp>

セラバンド ブリスターパック/ワンカットサイズ (2m)

伸縮自在・応用自在のトレーニングラバー (バンド)

◆握りやすく滑りにくいので、あらゆる部位のトレーニングに対応します



APTA American Physical Therapy Association
バンドタイプ マニュアル付

品番	カラー	強度	1パック	
			幅×長さ	税込価格(本体価格)
#TBB-0	タン	エクストラシン	12.5cm×2m	¥1,680 (¥1,600)
#TBB-1	イエロー	シン	12.5cm×2m	¥1,785 (¥1,700)
#TBB-2	レッド	ミディアム	12.5cm×2m	¥1,890 (¥1,800)
#TBB-3	グリーン	ヘビー	12.5cm×2m	¥2,100 (¥2,000)
#TBB-4	ブルー	エクストラヘビー	12.5cm×2m	¥2,310 (¥2,200)
#TBB-5	ブラック	スペシャルヘビー	12.5cm×2m	¥2,415 (¥2,300)
#TBB-6	シルバー	スーパーヘビー	12.5cm×2m	¥3,150 (¥3,000)
#TBB-7	ゴールド	マックス	12.5cm×2m	¥3,780 (¥3,600)

●素材/天然ゴム ●個装サイズ/W138mm×H230mm×D30mm

※ゴム製品の性質上、商品サイズは記載との誤差がございますので、予めご了承ください
※製品の性質上、表面が白くなる場合がございますが、ご使用に際しては問題ございません

こちらのカタログにはメーカー希望小売価格が本体価格と税込総額それぞれ記載されておりますが、総額については税率5%での記載となっております。消費税率改正後は本体価格+新税率にてご計算をいただきますよう、ご不便をお掛け致しますが宜しくお願い致します。

転用ご遠慮下さい
(株)ヒカリスポーツ

■セラバンドの色別抵抗カ表

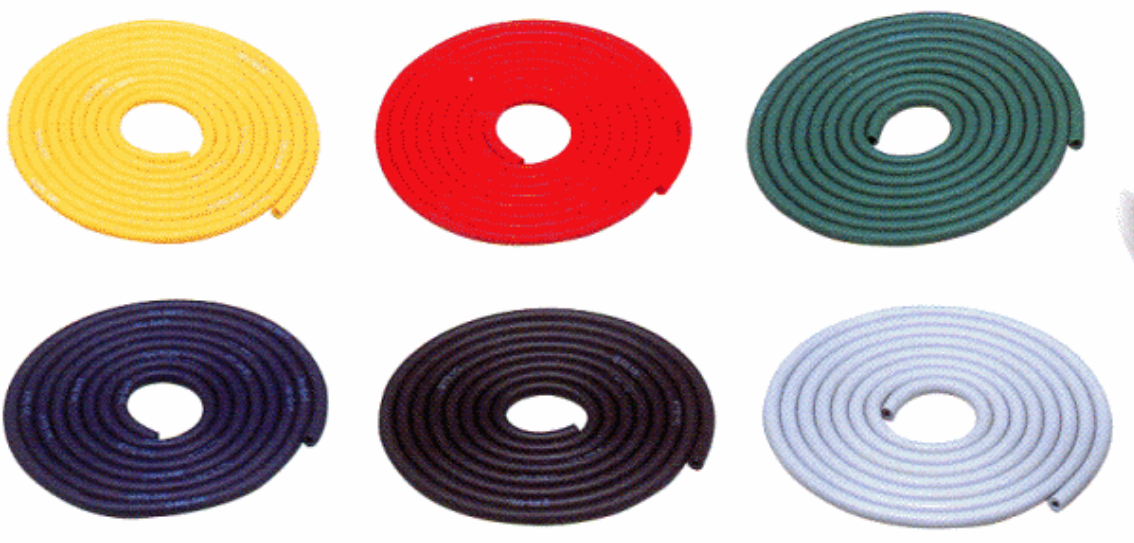
抵抗カ (kg)	種類		セラバンドを伸ばした際の抵抗カ		
	カラー	レベル	+20cm (80cm伸長)	+40cm (100cm伸長)	+60cm (120cm伸長)
		タン	-2	0.7	1.0
	イエロー	-1	0.9	1.3	1.6
	レッド	0	1.0	1.4	1.7
	グリーン	+1	1.3	1.8	2.2
	ブルー	+2	1.7	2.5	3.0
	ブラック	+3	2.0	2.9	3.6
	シルバー	+4	2.9	4.3	5.2
	ゴールド	+5	3.8	5.7	7.0

※60cmのセラバンドを使用
※抵抗カの数値は、おおよその目安です。製品、計測の方法により多少の誤差が生じることがあります

セラバンド ブリスターパック/ワンカットサイズ (3m)

伸縮自在・応用自在のトレーニングラバー (チューブ)

◆耐久性にすぐれ、ハードなトレーニングにも対応します



APTA American Physical Therapy Association
チューブタイプ マニュアル付

品番	カラー	強度	1パック	
			直径×長さ	税込価格(本体価格)
#TTB-11	イエロー	シン	φ7.2mm×3m	¥1,470 (¥1,400)
#TTB-12	レッド	ミディアム	φ7.7mm×3m	¥1,785 (¥1,700)
#TTB-13	グリーン	ヘビー	φ8.1mm×3m	¥1,995 (¥1,900)
#TTB-14	ブルー	エクストラヘビー	φ8.7mm×3m	¥2,100 (¥2,000)
#TTB-15	ブラック	スペシャルヘビー	φ9.1mm×3m	¥2,310 (¥2,200)
#TTB-16	シルバー	スーパーヘビー	φ10mm×3m	¥2,520 (¥2,400)

●素材/天然ゴム ●個装サイズ/W152mm×H264mm×D30mm (#TTB-16のみW154mm×H264mm×D40mm)

※ゴム製品の性質上、商品サイズは記載との誤差がございますので、予めご了承ください
※製品の性質上、表面が白くなる場合がございますが、ご使用に際しては問題ございません

■セラチューブの色別抵抗カ表

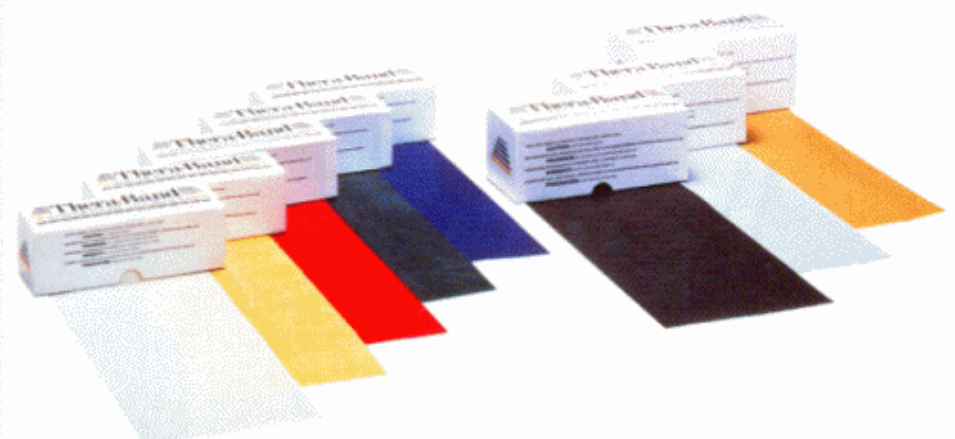
抵抗カ (kg)	種類		セラチューブを伸ばした際の抵抗カ		
	カラー	レベル	+20cm (80cm伸長)	+40cm (100cm伸長)	+60cm (120cm伸長)
		イエロー	-1	0.9	1.3
	レッド	0	1.1	1.6	2.0
	グリーン	+1	1.3	1.9	2.3
	ブルー	+2	1.5	2.3	2.8
	ブラック	+3	1.8	2.7	3.3
	シルバー	+4	2.5	3.8	4.8

※60cmのセラチューブを使用
※抵抗カの数値は、おおよその目安です。製品、計測の方法により多少の誤差が生じることがあります

セラバンド /6 ヤード (5.4m)

伸縮自在・応用自在のトレーニングラバー (バンド)

●握りやすく滑りにくいので、あらゆる部位のトレーニングに対応。グループでのご使用におすす



品番	カラー	強度	1ボックス	
			幅×長さ	税込価格(本体価格)
#TB-0	タン	エクストラシン	12.5cm×5.4m	¥4,095 (¥3,900)
#TB-1	イエロー	シン	12.5cm×5.4m	¥4,410 (¥4,200)
#TB-2	レッド	ミディアム	12.5cm×5.4m	¥4,725 (¥4,500)
#TB-3	グリーン	ヘビー	12.5cm×5.4m	¥5,250 (¥5,000)
#TB-4	ブルー	エクストラヘビー	12.5cm×5.4m	¥5,670 (¥5,400)
#TB-5	ブラック	スペシャルヘビー	12.5cm×5.4m	¥6,090 (¥5,800)
#TB-6	シルバー	スーパーヘビー	12.5cm×5.4m	¥7,875 (¥7,500)
#TB-7	ゴールド	マックス	12.5cm×5.4m	¥9,450 (¥9,000)

●素材/天然ゴム
●個装サイズ/#TB-0~#TB-4(W55mm×H55mm×D170mm) #TB-5~#TB-7(W78mm×H75mm×D170mm)
※本製品の長さ表示は総延長です。製造工程上カットされている箇所がありますので、予めご了承ください
※ゴム製品の性質上、商品サイズは記載との誤差がございますので、ご了承ください
※製品の性質上、表面が白くなる場合がございますが、ご使用に際しては問題ございません

セラバンド /50 ヤード (45m)

伸縮自在・応用自在のトレーニングラバー

●握りやすく滑りにくいので、あらゆる部位のトレーニングに対応。チーム・団体でのご使用におすす



品番	カラー	強度	1ボックス	
			幅×長さ	税込価格(本体価格)
#TB-050	タン	エクストラシン	12.5cm×45m	¥18,900 (¥18,000)
#TB-150	イエロー	シン	12.5cm×45m	¥21,000 (¥20,000)
#TB-250	レッド	ミディアム	12.5cm×45m	¥22,050 (¥21,000)
#TB-350	グリーン	ヘビー	12.5cm×45m	¥24,150 (¥23,000)
#TB-450	ブルー	エクストラヘビー	12.5cm×45m	¥27,300 (¥26,000)
#TB-550	ブラック	スペシャルヘビー	12.5cm×45m	¥29,400 (¥28,000)
#TB-650	シルバー	スーパーヘビー	12.5cm×45m	¥37,800 (¥36,000)
#TB-750	ゴールド	マックス	(12.5cm×22.5m)×2	¥50,400 (¥48,000)

●素材/天然ゴム
●個装サイズ/#TB-050~#TB-350(W145mm×H145mm×D155mm) #TB-450~#TB-650(W200mm×H210mm×D185mm)、
#TB-750(W370mm×H210mm×D210mm)
※本製品の長さ表示は総延長です。製造工程上カットされている箇所がありますので、予めご了承ください
※ゴム製品の性質上、商品サイズは記載との誤差がございますので、ご了承ください
※製品の性質上、表面が白くなる場合がございますが、ご使用に際しては問題ございません

こちらのカタログにはメーカー希望小売価格が本体価格と税込総額それぞれ記載されておりますが、総額については税率5%での記載となっております。消費税率改正後は本体価格+新税率にてご計算をいただきますよう、ご不便をお掛け致しますが宜しくお願い致します。

転用ご遠慮下さい (株)ヒカリスポーツ

伸縮自在・応用自在のトレーニングラバー (チューブ)

●耐久性にすぐれ、ハードなトレーニングにも対応します。チーム・団体でのご使用におすす



品番	カラー	強度	1ボックス	
			直径×長さ	税込価格(本体価格)
#TT-11	イエロー	シン	φ7.2cm×30.4m	¥13,650 (¥13,000)
#TT-12	レッド	ミディアム	φ7.7cm×30.4m	¥16,275 (¥15,500)
#TT-13	グリーン	ヘビー	φ8.1cm×30.4m	¥17,850 (¥17,000)
#TT-14	ブルー	エクストラヘビー	φ8.7cm×30.4m	¥19,425 (¥18,500)
#TT-15	ブラック	スペシャルヘビー	φ9.1cm×30.4m	¥21,000 (¥20,000)
#TT-16	シルバー	スーパーヘビー	φ10cm×30.4m	¥23,100 (¥22,000)

●素材/天然ゴム
●個装サイズ/#TT-11~#TT-13(W256mm×H241mm×D81mm) #TT-14~#TT-16(W293mm×H305mm×D108mm)
※本製品の長さ表示は総延長です。製造工程上カットされている箇所がありますので、予めご了承ください
※ゴム製品の性質上、商品サイズは記載との誤差がございますので、ご了承ください
※製品の性質上、表面が白くなる場合がございますが、ご使用に際しては問題ございません

エクササイズ DVD

自宅がスポーツジムに

スポーツトレーナー坂詰真二氏が指導・監修



引き締まったボディーをつくる

メリハリボディーをムリなくつくる

エクササイズ DVD
DVDプロデュース 坂詰真二 (スポーツ&サイエンス代表) http://www.5fbiglobe.ne.jp/~sports_sl/

品番	内容	収録時間	税込価格(本体価格)
#DAD-100	セラバンド・エクササイズカッコいいボディーを(男性編)	75分	¥2,100 (¥2,000)
#DAD-200	セラバンド・エクササイズメリハリボディーを(女性編)	62分	¥2,100 (¥2,000)

●個装サイズ/W135mm×H190mm×D155mm



セラバンド アクセサリー

◆トレーニングメニューの増加
◆バンド、チューブを手に巻きつ

セラ・グリッパ

とっても便利!セラバンド アクセサリー

◆バンド・チューブのグリッパとして



品番	入数	税込価格(本体価格)
#DA-60	袋1ペア入	¥840 (¥800)

●素材/クロロプレン、フレンチバイル、ナイロンジヤージ
●個装サイズ/H160mm×W180mm×D17mm
※ループ状のセラバンド&セラチューブを使用する際、握りの部分にご利用ください
強力な面ファスナーを使用しているため、よりしっかりしたグリッパが可能になります

セラ・アシスト

とっても便利!セラバンド アクセサリー

◆バンド・チューブを直接足などで踏まずにトレーニングができます



品番	入数	税込価格(本体価格)
#DA-80	袋1ヶ入	¥420 (¥400)

●素材/ポリプロピレン
●個装サイズ/W72mm×H200mm×D14mm
※セラバンド&セラチューブをつなぐことにより、エクササイズのバリエーションが増えます

チューブ付きエクササイズ DVD

メタボ対策応援グッズ

◆メタボリックシンドロームの改善・予防に
◆楽しく続けられるエクササイズセット



品番	セット内容	税込価格(本体価格)
#MTB-12	セラチューブ赤 (ワンカットサイズ1.5m) DVD (全編約86分) 手引きの本 (1冊)	¥2,992 (¥2,850)
#MTB-13	セラチューブ緑 (ワンカットサイズ1.5m) DVD (全編約86分) 手引きの本(1冊)	¥3,097 (¥2,950)

●個装サイズ/W140mm×H222mm×D40mm

こちらのカタログにはメーカー希望小売価格が本体価格と税込総額それぞれ記載されておりますが、総額については税率5%での記載となっております。消費税率改正後は本体価格+新税率にてご計算をいただきますよう、ご不便をお掛け致しますが宜しくお願い致します。

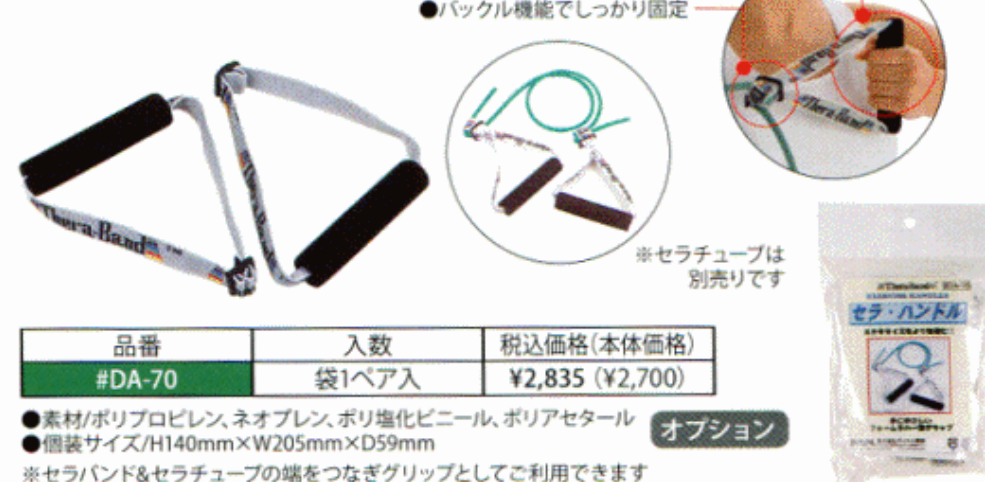
転用ご遠慮下さい (株)ヒカリスポーツ

セラ・ハンドル

とっても便利!セラバンド アクセサリー

◆バンド・チューブのグリッパとして
◆バックル機能で簡単装着

●手に食い込まない
●バックル機能でしっかり固定



品番	入数	税込価格(本体価格)
#DA-70	袋1ペア入	¥2,835 (¥2,700)

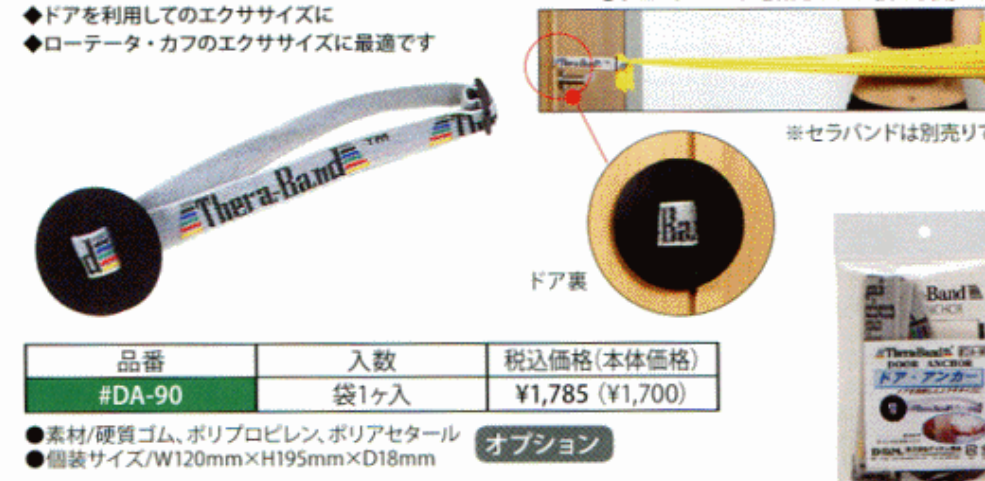
●素材/ポリプロピレン、ネオプレン、ポリ強化ビニール、ポリアセタール
●個装サイズ/H140mm×W205mm×D59mm
※セラバンド&セラチューブの端をつなぎグリッパとしてご利用できます

ドア・アンカー

とっても便利!セラバンド アクセサリー

◆バックル機能で簡単装着
◆ドアを利用してのエクササイズに
◆ローテータ・カフのエクササイズに最適です

●チューブバンドを繋ぎドアに挟み使います



品番	入数	税込価格(本体価格)
#DA-90	袋1ヶ入	¥1,785 (¥1,700)

●素材/硬質ゴム、ポリプロピレン、ポリアセタール
●個装サイズ/W120mm×H195mm×D18mm



体力に自信のない方は

体力に自信のある方は

DVDの内容/プロの指導で充実!

運動 約70分

初心者から始められる3ステップエクササイズ他

【監修】石井千恵 NPO法人健康医科学協会副理事長 健康運動指導士

食事 約10分

美味しくエネルギーを減らすコツやおすすめレシピ

【監修】こばやしまりこ NPO法人健康医科学協会理事 管理栄養士

セラバンド・ハンドエクササイズ

こちらのカタログにはメーカー希望小売価格が本体価格と税込総額それぞれ記載されておりますが、総額については税率5%での記載となっております。消費税率改正後は本体価格+新税率にてご計算をいただきますよう、ご不便をお掛け致しますが宜しくお願い致します。

転用ご遠慮下さい
 (株)ヒカリスポーツ

セラバンド・エクササイズボール「プロシリーズ」

こちらのカタログにはメーカー希望小売価格が本体価格と税込総額それぞれ記載されておりますが、総額については税率5%での記載となっております。消費税率改正後は本体価格+新税率にてご計算をいただきますよう、ご不便をお掛け致しますが宜しくお願い致します。

転用ご遠慮下さい
 (株)ヒカリスポーツ

指先や握力のトレーニングに

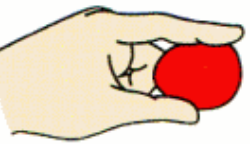
手に吸い付くような微妙なやわらかさによるフィット感、にぎるとゆっくりもどる低反発性

- ◆握力・指先トレーニングに
- ◆リラクゼーションに
- ◆リハビリに

はさむ



つまむ



にぎる



1本で広がるトレーニング

- ◆手軽で便利なエクササイズグッズです
- ◆表面の凹凸を利用すれば手や足などに刺激を与え、リラクゼーションやストレス解消にも役立ちます



ふる

- 二の腕の引締め
- 手首の強化



まげる

- 上半身の筋肉強化
- バストアップ



ひねる

- 握力の強化



ふむ

- リラクゼーション



APTA American Physical Therapy Association マニュアル付

品番	カラー	抵抗カ※	直径×長さ	重さ	税込価格(本体価格)
#DF-2	レッド	ライト 4.5kg	φ約35mm×310mm	約320g	¥2,730 (¥2,600)
#DF-3	グリーン	ミディアム 6.8kg	φ約45mm×310mm	約430g	¥3,360 (¥3,200)
#DF-4	ブルー	ヘビー 11.3kg	φ約50mm×310mm	約545g	¥3,990 (¥3,800)

- 素材/天然ゴム
- 個装サイズ/#DF-2(W60mm×H360mm×D35mm)
- #DF-3(W60mm×H360mm×D45mm), #DF-4(W60mm×H360mm×D50mm)

※抵抗カ)フレックスバーを両側から折り曲げたときの抵抗カ

低反発 マニュアル付

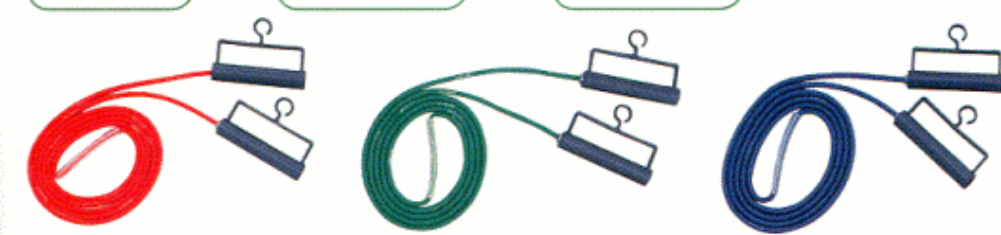
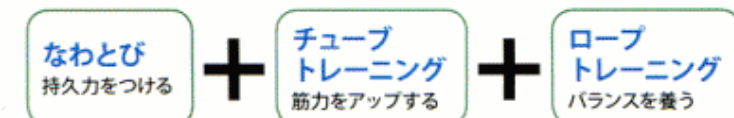
※抵抗カ)ハンドエクササイズを半分の大きさにした時の抵抗カ



フィットネストピナフ

セラチューブとなわとびが理想的に一体化!

◆フィットネストピナフこれ1本で、なわとび+チューブトレーニング+バランス運動が出来る



マニュアル付

フィットネストピナフ オプション

品番	カラー	チューブ規格	税込価格(本体価格)
#FTS-12	レッド	φ8mm×3	¥2,940 (¥2,800)
#FTS-13	グリーン	φ8.5mm×3	¥3,150 (¥3,000)
#FTS-14	ブルー	φ9mm×3	¥3,255 (¥3,100)

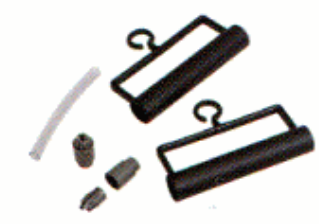
- 素材/チューブ:天然ゴム グリップ:ポリプロピレン ●袋1ヶ入
- 個装サイズ/#FTS-12(W180mm×H250mm×D45mm)
- #FTS-13(W180mm×H250mm×D50mm), #FTS-14(W180mm×H250mm×D55mm)

チューブ選択の目安	レッド	グリーン	ブルー
ジュニア → 基礎体力づくり	○	○	○
一般・シニア → 健康維持・増進	○	○	○
シェイプアップ → 引き締め効果	○	○	○
スポーツする人 → 運動能力の向上	○	○	○

【フィットネスプロデュース】
 鈴木孝一
 (健康向上企画代表)
<http://www.kkk3.com>

お手持ちのチューブ#TTB/TT-12・13・14にセットすれば
 フィットネストピナフとして、ご使用になれます

[グリップ2個、ホルダー+ストッパー2組、透明パイプ1個]



グリップセット オプション

品番	形態	税込価格(本体価格)
#FTS-50	袋セット入り	¥1,575 (¥1,500)

- 素材/ポリプロピレン
- 個装サイズ/W180mm×H250mm×D30mm

- P4~6
- 新製品目次
- ひざパッド付き
- ひざ
- ひじパッド付き
- ひじ
- 足首ソックス 足
- もも
- ふくらはぎ
- 手首 指 手のひら
- 肩
- 腰
- スポーツアンダーウェア
- 競技用(野球) 格闘技
- 武道用
- テーピング ネイロロジー テープ アイシング
- セラバンド
- 素材・機能の特性
- JANコード一覧

「はずむ」「転がる」「支える」自宅がトレーニングジムに

ボールエクササイズは人間の動作に大切なバランスを養うのに適したボールです。ボールの弾力性により、関節への負担が少ないため子供から高齢者まで安全に楽しくお使いいただけます

- ◆バランストレーニング
- ◆筋力トレーニング
- ◆簡単ストレッチ
- ◆楽しくシェーブアップ
- ◆リハビリ
- ◆エクササイズマニュアル付き



厚みがあり、丈夫です。



SDS (Slow Deflate System) の安全性

SDSエクササイズボールはより安全にエクササイズが行われるよう考慮し、万が一、パンクしてもゆっくりと空気がぬけるように開発された商品です

品番	カラー	最大直径	適応身長	税込価格(本体価格)
#SDS-45	イエロー	φ45cm	150cm以下	¥3,675 (¥3,500)
#SDS-55	レッド	φ55cm	150~165cm	¥4,620 (¥4,400)
#SDS-65	グリーン	φ65cm	165~180cm	¥5,670 (¥5,400)
#SDS-75	ブルー	φ75cm	180~190cm	¥6,825 (¥6,500)

- 個装サイズ/W205mm×H305mm×D135mm
- 付属品/栓:2個 栓抜き:1個 空気入れアダプター:1個 ボールメジャー:1個 ●素材/PVC(ポリ塩化ビニール)



※身長に合わせてお選びください。

ダブルアクションハンドポンプ

押しても引いても空気が入る
 エクササイズボール空気入れ



品番	サイズ/高さ	容量	税込価格(本体価格)
#DG-01	M/36cm	1.4L	¥3,150 (¥3,000)
#DG-02	L/48cm	2L	¥3,780 (¥3,600)

- 素材/プラスチック
- 個装サイズ/#DG-01(W220mm×H395mm×D115mm)
- #DG-02(W220mm×H480mm×D115mm)

ボールエクササイズビデオ

はずむ楽しさ「ボールエクササイズ」
 股関節、ひざ、腰に無理なくできる「ボール体操」



品番	品名	税込価格(本体価格)
#DGV-100	はずむ楽しさ「ボールエクササイズ」(ベーシック編)32分	¥3,990 (¥3,800)
#DGV-200	股関節・ひざ・腰に無理なくできる「ボール体操」52分	¥3,990 (¥3,800)

- 個装サイズ/W120mm×H202mm×D32mm