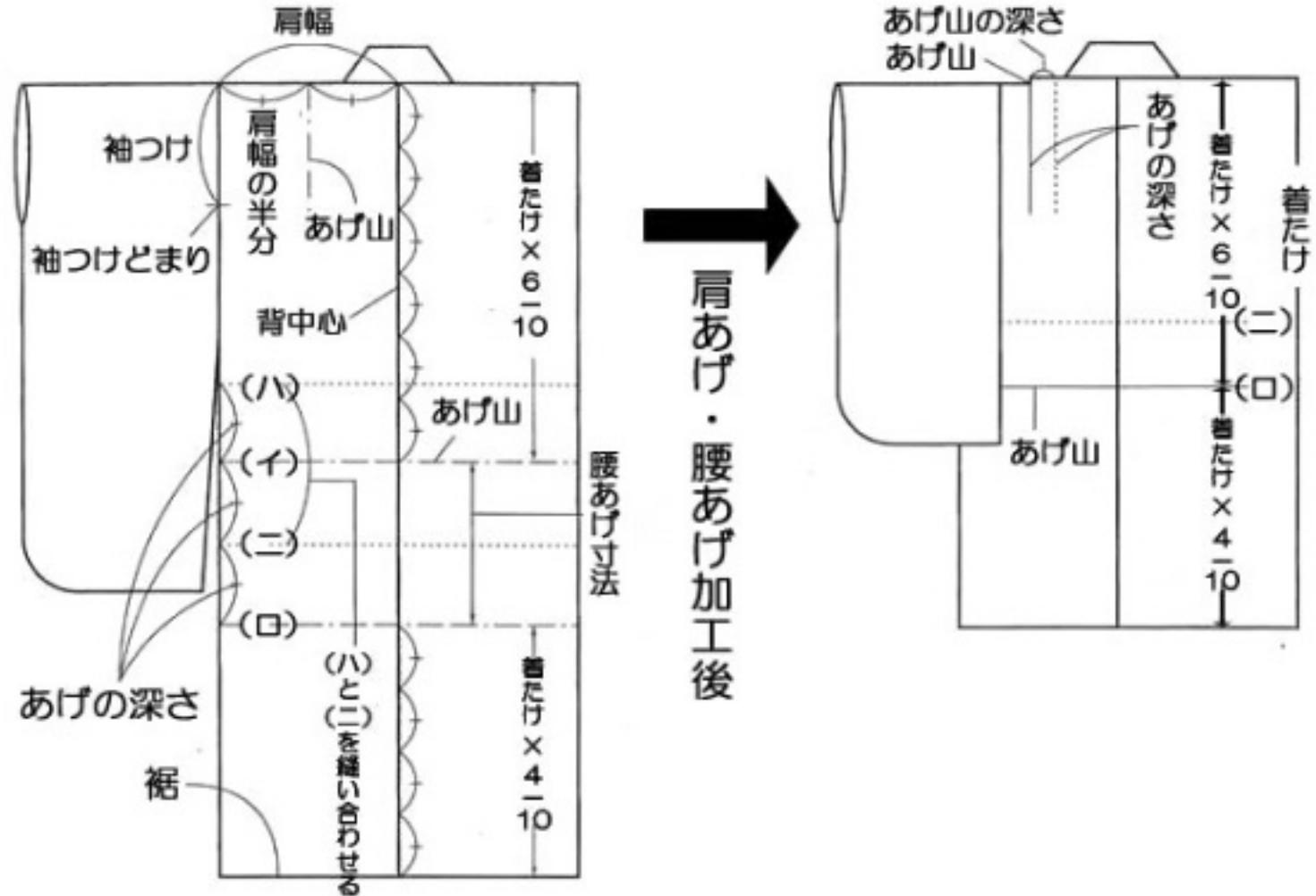


# ■着物の肩上げ・腰上げの仕方 ■

<http://www.rakuten.ne.jp/gold/kimonohiroba/index.html>

きものひろば悠

## ■肩上げの仕方■



腰あげは大人と同じように、腰紐を使って着付けの時に同時にする方法もあります。

右図では、ご家庭でされる際の(肩あげ・腰あげ)を紹介しております。

〔※お願い〕レンタル着物の肩上げ・腰上げをご家庭にて調整された際には、必ず当店規定サイズに戻してから商品をご返却ください。



(1) 肩幅の1/2部分を袖付けと平行に、前の袖つどまりの横から後ろの袖つどまりの横までつまみます。  
(ここをあげ山といいます)



(2) ①でつまんだ根本を縫い合わせ、あげ山を袖口に倒して完成です。

## ■腰上げの仕方■



(1) 肩から着丈の6/10のところ(左図イ)と裾から着丈の4/10のところ(左図口)を決めます。  
※イと口の間の長さが腰あげ寸法です。



(2) 腰あげ寸法の半分の長さを測り、イから上へ測った長さの部分(左図ハ)とイから下へ測った長さの部分(左図二)を決めます。  
(3) イの部分をつまみ上げ、ハと二を縫い合わせて完成です。