

## 初級編

# 深夜のポテチーズ飯

ポテトチップスとチーズ、バターしょうゆで作る  
悪魔なひとりメシ。深夜に食べたら、背徳感  
たっぷり……。だけど抜群においしい♪



## 材 料 (1人分)

- ・アイリスオーヤマ低温製法米おいしいごはん150g：1パック
- ・ポテトチップス（のりしお）：15g+5枚～
- ・ピザ用チーズ：10g
- ・バター：10g
- ・しょうゆ：小さじ1

## 作り方

- 1 今回は、「アイリスオーヤマ低温製法米おいしいごはん150g」を使います。
- 2 パックごはんのフタをはがし、いただいたポテトチップス15g、チーズ、バターをのせ、しょうゆをかける。
- 3 ふんわりとラップをかけ、電子レンジ（500W）で1分半温める。
- 4 取り出して混ぜて、ポテトチップスを5枚ほど刺す。

IRIS IRIS OHYAMA

# 1分〇飯



動画もチェック！