

度数診断表

※約30cm 離して、下記の文字を読めるかお試し下さい。
読みづらいと感じた文章の横にある数字が適応度数になります。

| 文字サイズの目安 | 度数 |
|------------------------|-------|
| ■ 老眼鏡からリーディンググラスへ「ミディ」 | +1.00 |
| ■ 老眼鏡からリーディンググラスへ「ミディ」 | +1.50 |
| ■ 老眼鏡からリーディンググラスへ「ミディ」 | +2.00 |
| ■ 老眼鏡からリーディンググラスへ「ミディ」 | +2.50 |
| ■ 老眼鏡からリーディンググラスへ「ミディ」 | +3.00 |
| ■ 老眼鏡からリーディンググラスへ「ミディ」 | +3.50 |
| ■ 老眼鏡からリーディンググラスへ「ミディ」 | +4.00 |

※この診断表での自己診断結果はあくまで目安になります。
正確な度数を知りたい場合は医師の診断を受けられることをお勧めします。

MIDI

<http://www.midi-glasses.jp/>