

400-HLS005

最初に
ご確認ください。

必ず
ご確認ください。

- 本体 1個
- リストバンドケース 1個
- クリップケース 1個
- 充電用USBソケット 1個
- 取扱説明書・保証書(本書) 1部

※万一、足りないものがございましたら、お買い求めの販売店にご連絡ください。
ご使用前にこの取扱説明書をよくお読みください。

また、お手元に置き、いつでも確認できるようにしておいてください。

デザイン及び仕様については改良のため予告なしに変更することがございます。
本書に記載の社名及び製品名は各社の商標又は登録商標です。

サンワサプライ株式会社

安全上のご注意

■ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
警告・注意表示の意味

	警告	取扱いを誤った場合、使用者が死亡、または重傷を負う可能性が想定されるもの。
	注意	取扱いを誤った場合、使用者が障害を負う可能性が想定されるもの、および物理的損害の発生が想定されるもの。

警告

	濡れた手で本製品に触らないでください。 ▲感電や故障の原因となる恐れがあります。
	本製品のコネクタ部・プラグ部にホコリ、ゴミが付着している状態で充電しないでください。 ▲火災や故障、破損の原因となる恐れがあります。
	お客様ご自身で本製品の内部を開けたり、修理や改造をしないでください。 ▲火災や感電、故障の原因となる恐れがあります。
	本製品を水などの液体で濡らさないでください。 ▲火災や感電、故障の原因となる恐れがあります。
	変形、液漏れなど異常に気がいたら使用を中止してください。 ▲火災や発熱の原因となる恐れがあります。
	本製品を水分や湿気の多い場所、直射日光の当たる場所、ホコリや油煙などの多い場所、車中や暖房器具のそばなどの高温となる場所での設置・保管はしないでください。 ▲火災や感電、故障の原因となる恐れがあります。
	本製品が濡れている時は絶対に充電しないでください。 ▲火災や感電、故障の原因となる恐れがあります。
	十分な充電時間を過ぎても充電が完了しない場合は充電を終えてください。 ▲所定の充電時間を超えて充電した場合、電池が発熱・発火する危険性があります。
	ペースメーカーなどの医療機器を使用している方は、医師にご相談の上で使用してください。

注意

	本製品は個人向け製品であり、スマートフォンやタブレットへデータを蓄積、モニターできるように設計されています。業務用、医療機関向けではありませんので、医療機関へのデータの提出などはしないでください。
	本製品を使用したことによって生じた動作障害やデータ損失などの損害については、弊社は一切の責任を負いかねます。
	本製品はすべての機器との接続動作を保証したものではありません。
	本製品は一般的な職場やご家庭での使用を目的としています。
	強い衝撃を与えないでください。投げつけたりしないでください。 ▲故障や破損の原因となる恐れがあります。
	本製品を使用中に発生したデータの消失、機器の故障などの保証はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。
	かぶれや湿疹などの異常が現れた場合はリストバンドの使用を中止してください。
	本製品は日本国内専用です。

<Bluetoothについて>

- 本製品の使用周波数帯では、産業・科学・医療用機器等のほか、工場の製造ライン等で使用されている移動体識別用の構内無線局(免許を要する無線局)及び特定小電力無線局(免許を要しない無線局)が運用されています。
- 本製品を使用する前に、近くで移動体識別用の構内無線局及び特定小電力無線局が運営されていないことを確認してください。
- 万一、本製品から移動体識別用の構内無線局に対して電波干渉の事例が発生した場合には、使用場所を変えるか、速やかに電波の発射を停止してください。

<良好な通信を行うために>

- 他の機器と見通しの良い場所で通信してください。建物の構造や障害物によっては、通信距離が短くなります。特に鉄筋コンクリートや壁などを挟むと、雑音が入ったり通信不能になる場合があります。
- 無線LANその他の無線機器の周囲、電子レンジなど電波を発する機器の周囲、障害物の多い場所、その他電波状態の悪い環境で使用しないでください。接続が頻繁に途切れたり、通信速度が極端に低下したり、エラーが発生する可能性があります。
- IEEE802.11g/bの無線LAN機器と本製品は同一周波数帯(2.4GHz)を使用するため、近くで使用すると互いに電波障害を発生し、通信速度が低下したり接続不能になる場合があります。この場合は、使用しない機器の電源を切ってください。
- 無線機や放送局の近くで正常に通信できない場合は、使用場所を変更してください。

<充電式電池について>

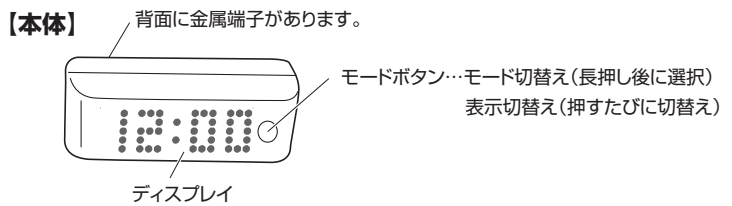
- 電池(内蔵型リチウムポリマーバッテリー)は使用状況によって異なりますが、約300~400回繰り返し充電できます。
- 電池保護のために1ヶ月に1回は充電を行ってください。
- 電池(内蔵型リチウムポリマーバッテリー)は消耗品ですので、保証の対象にはなりません。
- 十分に充電した電池で使用時間が著しく短くなってきたり、ご使用いただけない場合は、電池の寿命です。弊社では電池の交換を行っておりませんので、新しい製品をお買い求めください。
- 本製品はリチウムイオン電池を使用しています。本製品を廃棄する場合は各自治体の指示に従った方法で正しく廃棄してください。



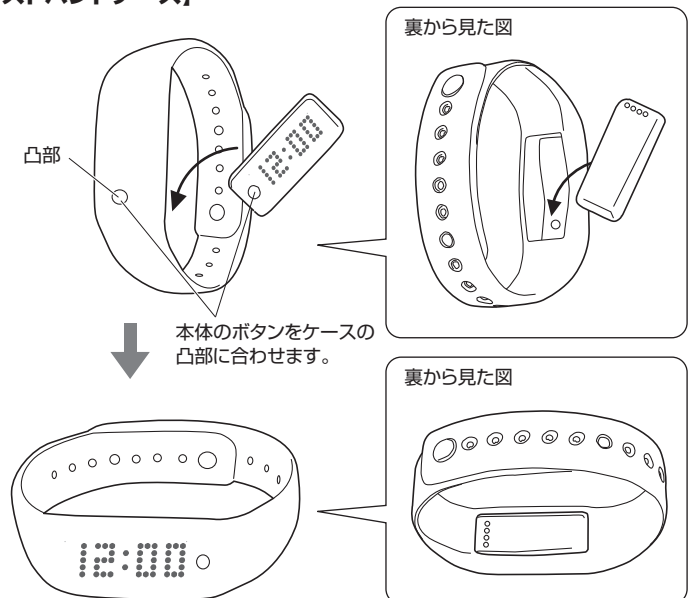
<防水性能について>

- 本製品はIPX7相当の防水性能を有しておりますので、雨や洗顔、手洗い時などの水の飛沫に対しては保護されますが蛇口の水を直接当てたり水中に浸けた場合には保護されません。製品が濡れている時にボタン操作をしないでください。防水対策はしていますが、水が浸入する恐れがあります。
- 水泳や入浴、シャワー時には取外してください。

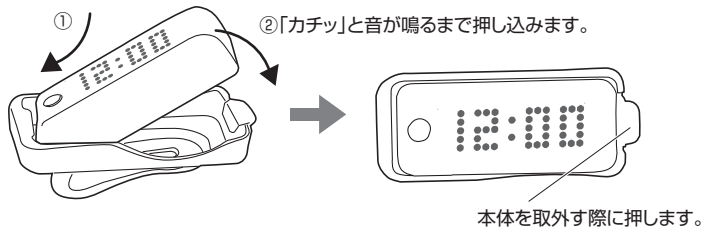
1. 本体の取付け方法



[リストバンドケース]

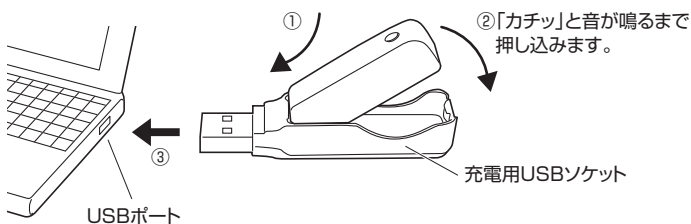


【クリップケース】



2.充電方法

- 付属の充電用USBソケットに本体を取付け、パソコンなどの電源供給のできるUSBポートに接続すると、自動的に充電が開始されます。
※初めてご使用になる時は必ず充電完了になるまで充電してください。
※充電には約2時間かかります。満充電の状態約7日間動作します。
※電池残量が0%になっている場合、充電開始のLED表示が点滅するまでに約1分かかります。



<充電中のディスプレイ表示>



3.電源のON・OFF

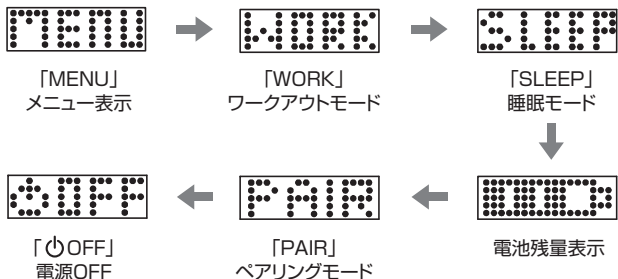
【電源ON】



- 本体のモードボタンを約3秒間長押しすると電源がONになり、ディスプレイに「Hi! USER(※名前) GLAD TO SEE U AGAIN」とスクロール表示されます。
※名前はスマートフォンとのペアリング時にアプリで設定します。

【電源OFF】

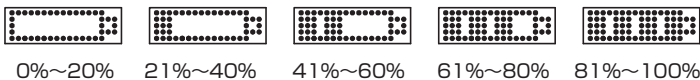
- 電源ONの状態でもードボタンを約2秒長押しするとディスプレイに「MENU」と表示されます。その後、各モードタイトルが下図のように順番に表示されます。



- 「OFF」の文字が表示されている間にモードボタンを押すとディスプレイに「SEE U LATER」と表示されて電源がOFFになります。

4.電池残量表示

- 電源ONの状態でもードボタンを約2秒長押しするとディスプレイに「MENU」と表示されます。その後、各モードタイトルが順番に表示されます。(上記参照)
(「MENU」→「WORK」→「SLEEP」→「[電池残量表示]」→「PAIR」→「OFF」)
- 電池残量はアイコンで表示されます。



5.専用アプリ「BluFit」のダウンロード

- ①スマートフォンに専用アプリ「BluFit」をダウンロードします。
※iOSの場合は「App Store」を起動し、「BluFit」で検索してください。



BluFit

- ②ダウンロードが終了したらインストールしてください。
※アプリは無料ですが、ダウンロードには通信費用がかかります。
※アプリは改良のため予告なくアップデートされることがあります。

6.ペアリング(PAIR)・アプリの設定

【初回ペアリング】

- ①スマートフォン側のBluetooth設定をONにします。
- ②アプリを起動すると下図のような画面が表示されます。
- ③ホームアイコンをタップしてホーム画面を表示し「設定」をタップします。



今日のデータ表示

ホーム画面

- ④設定画面が表示されますので、下にスクロールして「リストバンドの設定」内の「リストバンド」をタップします。



設定画面

設定画面


- ⑤スマートフォンがペアリング画面になります。



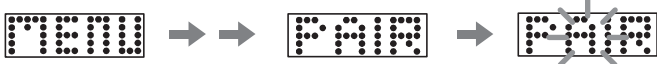
ペアリング画面

- ※後述の⑥⑦を参照に、本製品をペアリング待機状態にしたあとでタップします。

⑥本製品を電源ONの状態でもードボタンを約2秒長押しするとディスプレイに「MENU」と表示されます。その後、各モードタイトルが順番に表示されます。

(「MENU」→「WORK」→「SLEEP」→「」→「PAIR」→「OFF」)

⑦「PAIR」と表示されている間にモードボタンを押すと、「PAIR」の表示が点滅し、ペアリング待機状態になります。



⑧本製品がペアリング待機状態(「PAIR」表示が点滅している状態)の間にスマートフォン上の「ペアリング」をタップするとペアリングを開始します。

⑨ペアリングが完了すると下のような画面になります。

⑩設定画面に戻り、各種設定を行ってください。(詳しくはWEBサイトをご覧ください)



【2回目以降に使用する場合】

本製品の電源がONで、スマートフォンのBluetooth機能もONの状態なら、アプリを起動するたびに自動的に接続されデータが転送されます。

※データが転送されるまで数秒かかる場合があります。

※本体には7日間の毎分記録と30日間の日ごとの記録が保存可能です。7日間以上データの転送を行わない場合、古いデータが削除され、直近の7日間のデータのみが保存されます。

7.ワークアウトモード(WORK)


●ワークアウトモードで記録した数値は普段の活動とは別に記録・表示できます。

※集計には加算されません。

●トレーニングの間をワークアウトモードで記録しておけば、過去のトレーニング状況の後から確認することができます。

【ワークアウトモード開始】

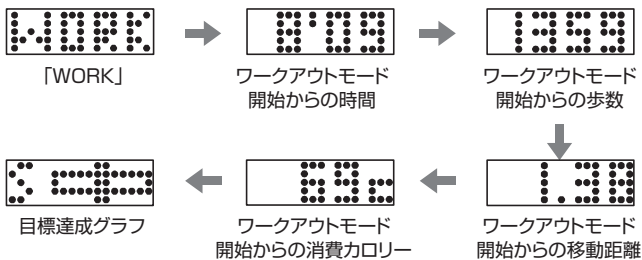
●電源ONの状態でもードボタンを約2秒長押しするとディスプレイに「MENU」と表示されます。その後、各モードタイトルが順番に表示されます。

(「MENU」→「WORK」→「SLEEP」→「」→「PAIR」→「OFF」)

●「WORK」と表示されている間にモードボタンを押すと、ディスプレイに「GO」と表示され、ワークアウトモードで記録を開始します。

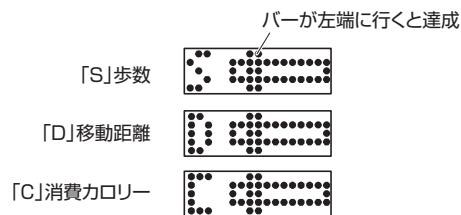
【ワークアウトモード中】

●ワークアウトモード中にモードボタンを押すと、ディスプレイに現在の状況が下図のように順番にスクロール表示されます。



<目標達成グラフについて>

※目標達成グラフの選択・表示はアプリで設定します。



【ワークアウトモード終了】

●ワークアウトモード中にモードボタンを約2秒長押しするとディスプレイに「STOP」と表示されます。

●自動的にデータ保存し、「DONE」と表示されてワークアウトモードを終了します。

●ワークアウトの記録がスクロール表示されます。


(「REC」→「ワークアウト時間」→「歩数」→「移動距離」→「消費カロリー」→「目標達成グラフ」)

8.睡眠モード(SLEEP)

●睡眠時に本製品を睡眠モードにしておくと、日々の睡眠時間などを記録することができます。

【睡眠モード開始】

●電源ONの状態でもードボタンを約2秒長押しするとディスプレイに「MENU」と表示されます。その後、各モードタイトルが順番に表示されます。

(「MENU」→「WORK」→「SLEEP」→「」→「PAIR」→「OFF」)

●「SLEEP」と表示されている間にモードボタンを押すと、ディスプレイに「ZZZZ」と表示され睡眠モードになります。



【睡眠モード中】

●睡眠モード中にモードボタンを押すと、ディスプレイに現在の時刻が表示されます。

【睡眠モード終了】

●睡眠モード中にモードボタンを約2秒長押しするとディスプレイに「WAKE」と表示されます。

●自動的にデータ保存し、「太陽のアイコン」が表示されて睡眠モードを終了します。



※アプリで就寝時間・起床時間を設定し、自動的に睡眠モードを開始・終了させることも可能です。

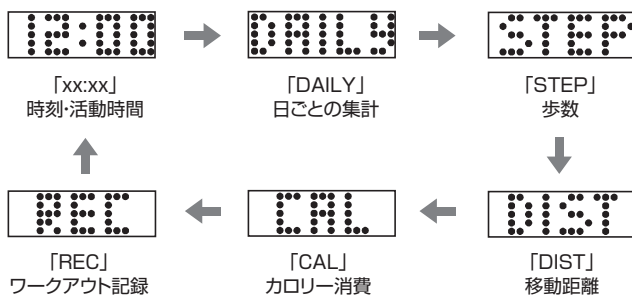
9.各項目の表示について

<表示の切替え>

●電源ONの状態でもードボタンを押すとディスプレイに各項目について記録されたデータを表示します。

●モードボタンを押すごとに下図のように順番に表示項目を切替えます。

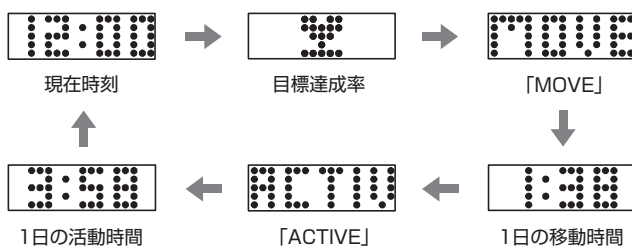
※最初に下図の文字が表示され数値をスクロール表示します。



※「DAILY」・「STEP」・「DIST」・「CAL」の表示・非表示はアプリで設定可能です。

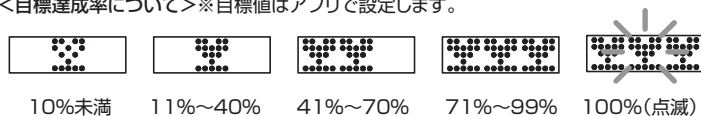
【「xx:xx」時刻・活動時間】

下図の順番にスクロール表示されます。



※「MOVE」・「ACTIVE」の表示・非表示はアプリで設定可能です。

<目標達成率について> ※目標値はアプリで設定します。



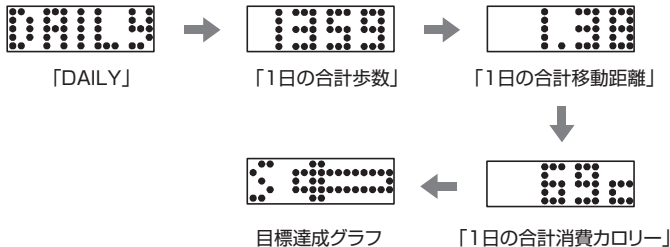
<「MOVE」(移動時間)・「ACTIVE」(活動時間)について>

「MOVE」(移動時間)は移動しているすべての時間の合計です。

「ACTIVE」(活動時間)はジョギングやランニングなど運動しながら移動している時間の合計です。

【「DAILY」日ごとの集計】

下図の順番にスクロール表示されます。



※目標達成グラフの選択・表示はアプリで設定します。

【「STEP」歩数】

下図の順番にスクロール表示されます。



※目標達成グラフはアプリで目標を設定している場合のみ表示します。

【「DIST」移動距離】

下図の順番にスクロール表示されます。



※目標達成グラフはアプリで目標を設定している場合のみ表示します。

【「CAL」カロリー消費】

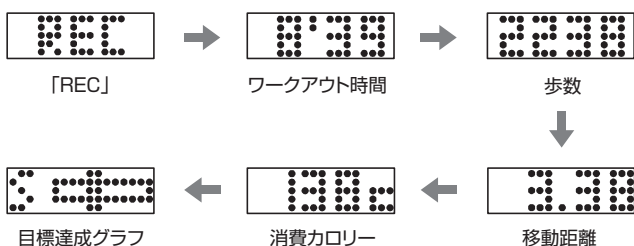
下図の順番にスクロール表示されます。



※目標達成グラフはアプリで目標を設定している場合のみ表示します。

【「REC」ワークアウト記録】

一番最近行ったワークアウトモード時の記録を下図の順番にスクロール表示します。



※目標達成グラフはアプリで目標を設定している場合のみ表示します。

10.お手入れの仕方

- リストバンドの本体収納部分の内側に汗などの水分が見られる場合は、リストバンドも本体も柔らかい布で拭いてからご使用ください。
- リストバンドが汚れた場合は、水洗い後、よく乾かしてからご使用ください。
- 週に1回程度はリストバンドと本体をお手入れしてください。
- 電池保護のため使わない場合でも月に1回は充電してください。
- 充電端子に汚れがたまったら場合は充電ができない可能性がありますので、柔らかい綿棒などで優しく拭いてください。

11.仕様

適合規格	Bluetooth 4.0 Low Energy
周波数範囲	2.4GHz帯
通信距離	約10m(環境により異なります)
送信出力	Class2
充電時間	約2時間
連続使用時間	最大7日間(※1)
メモリ容量	約64KB
防水性能	IPX7相当(※2)
動作温度	0℃～50℃
センサー	3D加速度センサー
重量	約22g(本体+リストバンドケース)
対応機種	iPhone 6・6 Plus・5s・5c・5・4s, iPod touch(第5世代) ※iOS5.1以降
セット内容	本体、リストバンドケース、クリップケース、 充電用USBソケット、取扱説明書

※1:実際の通信距離や使用時間は使用環境や使用状況によって異なります。

※2:本製品はIPX7相当の防水性能を有しておりますので、雨や洗顔、手洗い時などの水の飛沫に対しては保護されますが蛇口の水を直接当てたり水中に浸けた場合には保護されません。製品が濡れている時にボタン操作をしないでください。防水対策はしていますが、水が浸入する恐れがあります。水泳や入浴、シャワー時は取外してください。

保証規定・保証書

- 保証期間内に正常な使用状態でご使用の場合に限り品質を保証しております。万一保証期間内で故障がありました場合は、弊社所定の方法で無償修理いたしますので、保証書を製品に添えてお買い上げの販売店までお持ちください。
- 次のような場合は保証期間内でも有償修理になります。
 - (1)保証書をご提示いただけない場合。
 - (2)所定の項目をご記入いただけない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - (3)故障の原因が取扱い上の不注意による場合。
 - (4)故障の原因がお客様による輸送・移動中の衝撃による場合。
 - (5)天変地異、ならびに公害や異常電圧その他の外部要因による故障及び損傷。
- お客様ご自身による改造または修理があったと判断された場合は、保証期間内での修理もお受けいたしかねます。
- 本製品の故障、またはその使用によって生じた直接、間接の損害については弊社はその責を負わないものとします。
- 本製品を使用中に発生したデータやプログラムの消失、または破損についての保証はいたしかねます。
- 本製品は医療機器、原子力設備や機器、航空宇宙機器、輸送設備や機器などの人命に関わる設備や機器、及び高度な信頼性を必要とする設備や機器やシステムなどへの組み込みや使用は意図されておりません。これらの用途に本製品を使用され、人身事故、社会的障害などが生じても弊社はいかなる責任も負いかねます。
- 修理で依頼品を郵送、またはご持参される場合の諸費用は、お客様のご負担となります。
- 保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。
- 保証書は日本国内においてのみ有効です。

保証書		キリトリ線	サンワサプライ株式会社
型番	400-HLS005	シリアルナンバー	
お客様	お名前	TEL	
	ご住所		
販売店	販売店名・住所・TEL		
	担当者名		
保証期間		ご購入日から6ヶ月	ご購入日： 年 月 日

本取扱説明書の内容は、予告なしに変更になる場合があります。

サンワサプライ株式会社